

План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
МБУ ДО «ЦДТ «Металлург г.о. Самара Центр тестирования «Металлург» Кировского района г. Самара
на апрель 2023 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
03.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 323» г. Самары; МБДОУ «Детский сад № 61» г. Самары	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
04.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 13» г. Самары; МБДОУ «Детский сад № 180» г. Самары	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
05.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 120» г. Самары; МБДОУ «Детский сад № 384» г. Самары	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45

06.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 392» г. Самары МБДОУ «Детский сад № 229» г. Самары	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
07.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 179» г. Самары	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
10.04.23 г.	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 32, 38, 47, 50, 72, 79, 95	Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Подтягивание из виса на высокой перекладине», «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I-VI	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
11.04.23 г.	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 34, 86	Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Подтягивание из виса на высокой перекладине», «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I-VI	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45

12.04.23 г.	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 73, 96, ДП-84	Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Подтягивание из виса на высокой перекладине», «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I-VI	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
13.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 19» г. Самары; МБДОУ «Детский сад № 375» г. Самары	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
14.04.23 г.	Стадион парка им. Гагарина МБОУ Школы №№ 32, 38,47, 72, 86	«Бег на 30 м» «Бег на 60 м», «Бег на 100м», «Бег на 1000 м», «Бег на 1500 м», «Бег на 2000 м», «Бег на 3000 м.», «Бег на 5000 м»	I-VI	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
17, 18 апреля 23 г.	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 32, 34, 38, 47, 50, 72, 73, 79, ДП-84, 86, 95, 96	Метание мяча весом 150 гр., Метание спортивного снаряда весом 500 и 700 гр.	I-VI	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
19.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 386» г. Самары;	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45

20.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 282» г. Самары;	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
21.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 383» г. Самары;	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
22.04.23 г.	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 34, 50, 73	«Бег на 30 м» «Бег на 60 м», «Бег на 100м», «Бег на 1000 м», «Бег на 1500 м», «Бег на 2000 м», «Бег на 3000 м.», «Бег на 5000 м»	I-VI	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
24.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 87» г. Самары	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
25.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 181» г. Самары	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
26.04.23 г.	МБОУ «ДП-84» Кировского района г. Самары	Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Подтягивание из виса на высокой перекладине», «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90	I-VI	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45

		см», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»		
27.04.23 г.	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 79, 95, 96	«Бег на 30 м» «Бег на 60 м», «Бег на 100м», «Бег на 1000 м», «Бег на 1500 м», «Бег на 2000 м», «Бег на 3000 м.», «Бег на 5000 м»	I-VI	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
28.04.23 г.	МБДОУ «Детский сад № 339» г. Самары	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45
29.04.23 г.	МБОУ «ДП-84» Кировского района г. Самары	«Бег на 30 м» «Бег на 60 м», «Бег на 100м», «Бег на 1000 м», «Бег на 1500 м», «Бег на 2000 м», «Бег на 3000 м.», «Бег на 5000 м»	I-VI	Пономаренко Елена Дмитриевна 8(846)-958-64-45

План составила:
Руководитель ЦТ «Металлург»
Е. Д. Пономаренко