

Проект «Спорт во дворе»

Сохранение и укрепление здоровья детей является приоритетным направлением деятельности государства и общества. Министерство спорта РФ планирует объявить 2021 год – годом ГТО!

В нашем городе выделяются значительные средства на строительство дворовых спортивных площадок. Но, к сожалению, эти спортивные площадки используются не в полной мере.

В связи с этим необходимо задействовать наибольшее число детей и подростков на спортивных площадках, где они смогут заниматься бесплатно, в любое время и принимать участие в спортивных соревнованиях.

Проект «Спорт во дворе» уже апробирован на уровне учреждения и реализуется с 2018 года. Спортивные мероприятия проводились на 6 площадках, во всех мероприятиях с удовольствием участвовали и дети и их родители.

В Центре работают много квалифицированных педагогов, которые имеют опыт в реализации проектов по самым актуальным направлениям. С 2015 года успешно работает Центр тестирования ГТО «Металлург».

Т.к. клубы по месту жительства расположены по всему Кировскому району города мы выходим с инициативой о расширении географии этого проекта.

Цель и задачи проекта.

Цель: Популяризация здорового образа жизни среди детей и их родителей посредством проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на дворовых и школьных площадках Кировского района города Самары

Задачи:

- активно использовать спортивные дворовые и школьные площадки в качестве мест интересного и полезного время препровождения **детей и их родителей** как положительный пример ведения здорового образа жизни;
- пропагандировать активный и здоровый образ жизни;
- формировать у детей и подростков и их родителей потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом, подъем массовости занятий физической культурой среди жителей района;
- познакомить детей и взрослых с историей, символикой, видами испытаний и нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;
- обучить волонтеров для проведения спортивных занятий на дворовых спортивных площадках;

- содействовать воспитанию у детей и подростков социально-значимых личностных качеств: чувства патриотизма, целеустремленность, настойчивость, организованность, упорство, трудолюбие;
- инициировать различные формы сетевого взаимодействия со школами, ТОСами и местной общественностью.

Основные идеи проектной инициативы

Проект включает комплекс организационных и информационных мероприятий по развитию массового спорта и физической культуры среди населения Кировского района.

В рамках реализации проекта планируется проведение различных по форме мероприятий на круглогодичной основе: подвижные и спортивные игры, турниры по настольному теннису, спортивные праздники, мастер-классы по различным видам спорта, занятия скандинавской ходьбой и фитнесом, занятия уличными танцами и др. А также будет проводиться пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО. Что станет хорошей мотивацией для участия в систематических физических занятиях.

Проект предусматривает подготовку спортивных волонтеров из числа активных и успешных учащихся Центра и клубов. По окончании обучения волонтеры смогут самостоятельно организовать спортивные игры, мероприятия, тренировки и будут оснащены универсальным рюкзаком спортивного волонтера.

Большое внимание будет уделяться развитию семейного спорта, преемственности и наставничества.

Рассматривается возможность участия в проекте дистанционно. Благодаря этому родители в постоянном режиме узнают новую информацию в сфере физического воспитания и оздоровления детей (н-р, гимнастика для исправления осанки, спортивные Челенжи и марафоны и др.)

Информационное обеспечение планируется осуществлять через информацию на сайте Центра и социальные сети.

В рамках данной работы планируется организовать сетевое взаимодействие с партнерами –школами и ТОСами Кировского района г. Самары.

Конкретные ожидаемые результаты

Количественные результаты:

- участниками данного проекта станут более 5000 человек;
- пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО пройдут более 600 человек;
- увеличение количества детей и их родителей, занимающихся физической культурой и ориентированных на спорт.

Качественные результаты:

- укрепление здоровья детей и взрослых посредством развития различных видов спорта в условиях спортивных дворовых и школьных площадок;
- прохождение жителями пробного тестирования по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО;
- развитие у детей и взрослых интереса к спортивным состязаниям, дворовым мероприятиям;
- развитие семейного спорта;
- подготовка волонтеров-организаторов для работы на спортивных площадках;
- профилактика правонарушений и безнадзорности несовершеннолетних и молодёжи;
- повышение уровня информированности различных категорий населения по вопросам физической культуры, спорта, здорового образа жизни.

Реализация проекта позволит:

- содействовать укреплению здоровья детей посредством привлечения к участию в спортивных мероприятиях в условиях спортивных площадок во дворе;
- повысить уровень информированности населения по вопросам физической культуры, спорта, ЗОЖ;
- объединить ребят и их родителей, пропагандирующих здоровый образ жизни;
- содействовать развитию семейного спорта;
- подготовить волонтеров-организаторов спортивных мероприятий;
- внедрить разнообразные формы и увеличить количество спортивно-массовых мероприятий для детей и взрослых.

Рабочий план реализации проектной инициативы

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	ФИО исполнителей
1	Планирование. Составление необходимой документации по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий. Подготовка материалов для оформления площадок и инвентаря для проведения спортивно-массовых мероприятий	Январь 2021	Баданова О.Ю. Добролюбова М.П. Китусева А.Н. Ложечка М.В. Новрузов Р.Б.
2	Обучение волонтеров-организаторов спортивных мероприятий	Январь 2021	Баданова О.Ю. Добролюбова М.П. Ложечка М.В.

			Новрузов Р.Б.
3	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, согласно плану по реализации проекта. (приложение)	Февраль-декабрь 2021	Баданова О.Ю. Новрузов Р.Б. Ложечка М. В. Дьячков А.Ю. Дьячков Ю.А. Киргизов В.В. Чекмарев А.П. Киселев И.В. Фазлетдинов Р.Р. Балев К. В. Шаховская Н. В. Кудрина А.В. Щелкова О. Б. Натокина В. Г.
4	Анализ реализации проекта. Подведение итогов, определение дальнейших перспектив проекта.	Декабрь 2021	Баданова О.Ю. Добролюбова М.П.