



**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования «Центр детского творчества «Металлург»
г.о. Самара**

ПРОЕКТ «СПОРТ ВО ДВОРЕ»



**Руководитель
проекта:**

**Баданова
Ольга Юрьевна**

Цель проекта:

Популяризация здорового образа жизни среди детей и взрослых посредством проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на дворовых и школьных площадках Кировского района города Самары.

Задачи проекта:

- ✓использовать спортивные дворовые и школьные площадки в качестве мест интересного и полезного время препровождения детей и их родителей как положительный пример ведения ЗОЖ;
- ✓формировать у учащихся потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом, подъем массовости занятий физической культурой среди жителей района;
- ✓познакомить детей и взрослых с историей, символикой, видами испытаний и нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- ✓содействовать воспитанию у детей и подростков социально-значимых личностных качеств: чувства патриотизма, целеустремленность, настойчивость, организованность, упорство, трудолюбие;
- ✓обучить волонтеров для проведения спортивных занятий на дворовых спортивных площадках;
- ✓инициировать различные формы сетевого взаимодействия со школами, ТОСами и местной общественности.

Продолжительность проекта 1 год

География проекта:

близлежащие дворовые спортивные и школьные площадки в Кировском районе г. Самары

Участники проекта: дети и их родители

Этапы реализации проекта:

I этап - подготовительный

- ✓ организационное совещание;
- ✓ планирование, разработка методических материалов;
- ✓ подготовка всех необходимых материалов для проведения мероприятий;
- ✓ обучение волонтеров-организаторов спортивных мероприятий.

II этап – основной

- ✓ организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий для детей и взрослых на близлежащих дворовых спортивных и школьных площадках ЦДТ «Металлург» и клубов по месту жительства в Кировском районе г. Самары, согласно плану по реализации проекта.

III этап – заключительный

- ✓ анализ реализации проекта;
- ✓ подведение итогов, определение дальнейших перспектив проекта.



Формы проведения мероприятий в рамках проекта:

✓ подвижные и спортивные игры;



✓ товарищеские встречи и турниру по футболу и другим видам спорта;



Формы проведения мероприятий в рамках проекта:

- ✓ спортивные праздники, эстафеты;
- конкурсно-игровые программы;



- ✓ мастер-классы по различным видам спорта;



Формы проведения мероприятий в рамках проекта:

✓ занятия фитнесом на улице;

занятия уличными танцами и др.;



✓ военно-спортивная игра «Зарница»;



Формы проведения мероприятий в рамках проекта:

*Регистрируйся,
будь в теме,
будь в форме!*



www.gto.ru

- ✓ пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО



Результаты проекта:

- ✓ участниками данного проекта станут более 5000 человек;
- ✓ за прошедший период реализации проекта участниками стали более 3000 человек;
- ✓ пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО пройдут более 600 человек;
- ✓ увеличится количество детей и взрослых, занимающихся физической культурой и ориентированных на спорт;
- ✓ профилактика правонарушений и безнадзорности несовершеннолетних и молодежи.

