

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПРОЕКТА
ПРОЕКТ «Спорт во дворе»
МБУ ДО «ЦДТ «Металлург» г.о.Самара

Команда проекта: руководитель Баданова О.Ю.

Добролюбова М.П., Дьячков Ю.А., Алчинова Г.Д., Киргизов В.В., Кудрина А.В., Киселев И.В.
Чекмарев А.П., Логинов Н.В., Махиянов Р.Р., Ложечка М.В., Мигачева И.А., Поляков Р.А.

Описание проекта

Основные идеи

Проект «Спорт во дворе» долгосрочный и включает комплекс организационных, информационных мероприятий по развитию массового спорта и физической культуры среди населения Кировского района.

В рамках реализации проекта планируется проведение различных по форме мероприятий: подвижные и спортивные игры, товарищеские встречи по футболу, турниры по настольному теннису, спортивные праздники, веселые старты, мастер-классы по различным видам спорта, занятия скандинавской ходьбой и фитнесом на улице, занятия уличными танцами и др. А также будет проводиться пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО. Стремление к выполнению норм ГТО должно стать хорошей мотивацией для участия в систематических физических занятиях, мероприятиях, направленных на продвижение ЗОЖ. Большое внимание будет уделяться развитию семейного спорта, преемственности и наставничества, воодушевляя активных подростков стать организаторами спортивных мероприятий.

Актуальность проекта. Постановка проблемы.

Администрация города выделяет значительные средства на строительство дворовых спортивных площадок. Но, к сожалению, эти спортивные площадки редко используются по назначению.

Дворовый спорт – здоровая альтернатива бесцельному времяпровождению. Сохранение и укрепление здоровья детей на сегодняшний день является приоритетным направлением деятельности государства и общества, поскольку лишь здоровые дети в состоянии должным образом усваивать полученные знания и в будущем способны заниматься производительно-полезным трудом.

Организация мероприятий на спортивных дворовых и школьных площадках способствует созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей и подростков, вовлекает их в массовый спорт, способствует пропаганде здорового образа жизни и является действенной формой профилактики безнадзорности, вредных привычек в молодежной среде.

В связи с этим необходимо задействовать наибольшее число детей и подростков на спортивных площадках, где они смогут заниматься бесплатно, в любое время любимым видом спорта, а также принимать участие в разного рода спортивных соревнованиях, акциях, различных мероприятиях спортивной направленности вместе с родителями.

Целевые группы (на кого направлен проект)

Дети и подростки и их родители проживающие в Кировском районе городского округа Самара.

Информация о партнерах проекта

В рамках данной работы планируется организовать сетевое взаимодействие с предполагаемыми партнерами – учреждения общего образования Кировского района г. Самары, ТОСы Кировского района;

Срок реализации проекта 2023г.

Масштаб проекта 5 спортивных дворовых площадок Кировского района г.Самара

Предполагаемый Интернет-ресурс проекта Информационное обеспечение будет осуществляться на странице персонального сайта ЦДТ «Металлург» <http://cdtmet.my1.ru/>, а также на странице

сообщества ЦДТ «Металлург» в социальной сети Вконтакте https://vk.com/cdt_metallurg_samara, и на страницах клубов по месту жительства в социальной сети в ВК.

<p>Цель и задачи проекта</p>	<p>Цель проекта: Популяризация здорового образа жизни среди детей и их родителей посредством проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на дворовых и школьных площадках Кировского района города Самары</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – активно использовать спортивные дворовые и школьные площадки в качестве мест интересного и полезного времяпрепровождения детей и их родителей как положительный пример ведения здорового образа жизни; – пропагандировать активный и здоровый образ жизни; – обучить волонтеров для проведения спортивных занятий на дворовых спортивных площадках; – формировать у детей и подростков и их родителей потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом, подъем массовости занятий физической культурой среди жителей района; – познакомить детей и взрослых с историей, символикой, видами испытаний и нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»; – содействовать воспитанию у детей и подростков социально-значимых личностных качеств: чувства патриотизма, целеустремленность, настойчивость, организованность, упорство, трудолюбие; – инициировать различные формы сетевого взаимодействия со школами, ТОСами и местной общественностью.
-------------------------------------	--

<p>Этапы проекта.</p>	<p>Проект будет реализован в три этапа:</p> <p>I этап – Планирование. Составление необходимой документации по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий, формирование команд. Подготовка материалов для оформления площадок и инвентаря для проведения спортивно-массовых мероприятий, подготовка спортивных волонтеров.</p> <p>II этап - Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, согласно плану реализации проекта.</p> <p>III этап – Анализ реализации проекта. Подведение итогов, определение дальнейших перспектив проекта.</p>
------------------------------	--

Основные мероприятия, обеспечивающие реализацию цели и задач проекта		Сроки реализации
1.	Проектирование и организация работы творческих групп педагогов по проекту. Разработка методических материалов.	Январь-февраль 2023
2.	Спортивная акция «За здоровьем на каток!»	январь
3.	Мастер-класс ориентирование на местности	январь
4.	«Спортивно-игровая программа «Вперед, мальчишки!»	февраль
5.	Открытые соревнования по технике спортивного туризма турклуба «Горизонт» посвящённые 23 февраля	февраль
6.	Квест-игра на местности для семейных команд посвященные Международному Женскому дню	март

7.	Мастер-класс по велотуризму	март
8.	Эстафеты во дворе «Марафон радости»	апрель
9.	Проведение соревнований по футболу	В теч-е года
10	Проведение спортивно-игровых программ	В теч-е года

Результат реализации проекта и форма его презентации	<p style="text-align: center;">Ожидаемые результаты:</p> <p>1. Количественные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – участниками данного проекта станут более 5000 человек; – пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО пройдут более 600 человек; – увеличение количества детей и их родителей, занимающихся физической культурой и ориентированных на спорт. <p>2. Качественные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья детей и взрослых посредством развития различных видов спорта в условиях спортивных дворовых и школьных площадок; – прохождение жителями пробного тестирования по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО; – развитие у детей и взрослых интереса к спортивным состязаниям, дворовым мероприятиям; – развитие семейного спорта; – подготовка волонтеров-организаторов для работы на спортивных площадках; – профилактика правонарушений и безнадзорности несовершеннолетних и молодёжи; – повышение уровня информированности различных категорий населения по вопросам физической культуры, спорта, здорового образа жизни. <p>3. Методическая продукция: Сценарии спортивно-игровых программ, пробного тестирования по некоторым видам ГТО, фото и видео материалы.</p>
---	--

План работы на 2023 год

№ п/п	Название мероприятия	Дата	Место проведения	Ответственный
1.	Организация работы творческих групп педагогов по проекту. Разработка методических материалов.	В течение года	ЦДТ	Баданова О.Ю.
2.	Спортивная акция «За здоровьем на каток!»	Январь-февраль	Каток Парк «50 лет Октября»	Алчинова Г.Д. Натокина В.Г. Мигачева И.А. Губарева Е.И.
3.	Мастер-класс ориентирование на местности	январь	Ст.Загора Парк «Дубовый Колок»	Богатырева Д.Г.

4.	«Спортивно-игровая программа «Вперед, мальчишки!»	февраль	Ул.Енисейская 37 /39	Алчинова Г.Д. Поляков Р.А.
5.	Открытые соревнования по технике спортивного туризма турклуба «Горизонт» посвящённые 23 февраля	февраль	Ст.Загора Парк «Дубовый Колок»	Богатырева Д.Г. Коршунова Е.В.
6.	Квест-игра на местности для семейных команд посвященные Международному Женскому дню	март	Ст.Загора Парк «Дубовый Колок»	Богатырева Д.Г.
7.	Мастер-класс по велотуризму	март	Ст.Загора Парк «Дубовый Колок»	Богатырева Д.Г.
8.	Эстафеты во дворе «Марафон радости»	апрель	Ул. Енисейская 37 /39	Алчинова Г.Д.
9.	Конкурс видео «Моя семья и ГТО»	апрель	ЦДТ	Пономаренко Е.Д. Ложечка М.В.
10	Спортивный праздник «Семья! Спорт! ГТО!»	13 мая 2023	Парк 60 лет Советской власти	Барова С.Ю. Евтеева А.С. Пономаренко Е.Д. Ложечка М.В.
11	Проведение соревнований по футболу (мини-футболу)	Апрель май сентябрь октябрь	Спортивные площадка Ул. Товарная 5 Ул. Пугачевская 21А Парк «50 лет Октября»	Киргизов В.В. Логинов Н.В. Чекмарев А.П. Махиянов Р.Р. Кашарин Белов
12	Проведение спортивно-игровых программ	В теч-е года	ул. Черемшанская 139 ул. Свободы 193	Мигачева И.А. Натокина В.Г. Кудрина А.В. Баева О.А. Киселев И.В.