Модуль 1. Валеология

Тема 6. Витамины и полезные продукты

Разработчик: ПДО Шеина О.В.

Игра «Полезно – неполезно»

На полезный продукт дети поднимают зеленую карточку,

на вредный – красную.

1. Морковь
2. Молоко
3. Чипсы
4. Каша
5. Яблоко
6. Орехи
7. Лимонад
8. Торт
9. Салат
10. Курица
11. Йогурт
12. Конфета