ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «МЕТАЛЛУРГ» Г.О. САМАРА

Принята
На методическом совете
« 3 » февраля 2022г.
Протокол № 4

«Утверждаю»
Директор ЦДТ «Металлург»
_____М.С. Анохина
3 февраля 2022г.

Программа профильной смены

«ГТО – путь к успеху»

Срок реализации – 14 дней
Возраст детей – 7-17 лет

Разработчики:
Добролюбова М.П., методист
Евтеева А.С., методист

Самара

Содержание

Пояснительная записка 3

- Цель и задачи программы 5
- Ожидаемые результаты 6
- Этапы реализации программы 6
- Основные направления и формы реализации программы 7
  Модуль 1
  Модуль 2
  Модуль 3
  Модуль 4
- Критерии эффективности реализации программы 9
- Механизмы реализации программы 9

Методическое обеспечение программы 10

Кадровое обеспечение 11

Материально-техническое обеспечение 11

Нормативно-правовая база 12

План профильной спортивно-оздоровительной смены «ГТО – путь к успеху» 13

Литература 25

Приложения 26

Пояснительная записка

В настоящее время ни у кого не вызывает сомнения целесообразность и необходимость занятий различными видами спорта в детском возрасте. Летнее время необходимо в полной мере использовать для занятий физической культурой и спортом.

На современном этапе приоритетным направлением в летнем отдыхе детей и подростков является организация профильных смен на базе оздоровительных лагерей, в которых создаются условия для интересной и разнообразной жизнедеятельности каждого ребенка. Условия летнего лагеря так же благоприятны для повышения функциональных возможностей организма детей и подростков, их оздоровления, приобщения к здоровому образу жизни и росту спортивных результатов.

Для проведения модульной профильной спортивно-оздоровительной смены была разработана программа «ГТО – путь к успеху», которая будет реализована в течение I смены (14 календарных дней) на базе МАУ Центр «Арго». Она предусматривает сочетание спортивно-оздоровительных мероприятий под руководством квалифицированных педагогов с познавательными и творческими мероприятиями. Программа рассчитана на детей и подростков от 7 до 17 лет.

В основе программы лежат нормы ГТО, указ о возвращении которых Президент РФ В.В. Путин подписал весной 2014 года. Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программа физкультурной и патриотической подготовки. С 2014 года комплекс ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях.

Ведущей идеей спортивно-оздоровительной смены будет – «История и современность ГТО», где каждый день будет посвящен девизу «Горжусь тобой, Отечество!».

Комплекс ГТО является важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующим дальнейшему внедрению физической культуры в

повседневную жизнь людей, создаст необходимые возможности для всесторонней физической подготовки.

В силу своей специфики комплекс ГТО обладает огромным воспитательным потенциалом и является одним из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм.

Успех работы по комплексу ГТО во многом зависит от целенаправленности агитации и пропаганды его задач и содержания. Главная форма пропаганды - устная, важно, чтобы все знали основные задачи комплекса, понимали, как с помощью систематических тренировок и изучения теоретических требований комплекса решаются оздоровительные, спортивные, воспитательные и образовательные задачи.

В течение смены ребята узнают об истории комплекса ГТО, первых и выдающихся чемпионах ГТО, а также познакомятся с атрибутикой ГТО (значки БГТО, вымпелы). В течение смены для учащихся будет организован тренировочный процесс по подготовке к сдаче нормативов ГТО и проведены пробные тестирования по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО. Также в течение смены будет организована «Школа спортивного волонтера» - это цикл обучающих занятий, мастер-классов, направленных на подготовку желающих участников смены попробовать себя в роли спортивного волонтера (помощника педагогов) на спортивных мероприятиях по пробному тестированию по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО. Во время обучения участники получат знания об организации таких мероприятий. Волонтеры получат сертификаты о прохождении обучения и кубки «Волонтер ГТО» на спортивном празднике волонтерства «Под флагом ГТО».

Стремление к выполнению норм ГТО должно стать хорошей мотивацией для участия в различных видах спортивной деятельности, систематических физических занятиях, мероприятиях, направленных на продвижение здорового образа жизни в течение оздоровительной смены. Кроме того, физическое

воспитание детей и подростков на основе норм ГТО можно рассматривать и как эффективное средство формирования активной гражданской позиции и патриотичного отношения к Родине.

«Горячие» новости смены и познавательная информация на различные темы будут ежедневно размещаться на стендах. В течение профильной смены учащиеся смогут в письменной форме предлагать свои идеи по улучшению жизнедеятельности в лагере. По окончании смены будет оформлена тетрадь отзывов и пожеланий, в которой ребята оставят свои отзывы и поделятся своими впечатлениями о лагере.

На торжественном закрытии смены «Пьедестал моих достижений» будут подведены итоги всей смены. Каждый участник смены получит свой бланк с результатами пробного тестирования в соответствии с нормативами ГТО. Все ребята будут награждены грамотами и медалями с символикой профильной смены «ГТО - путь к успеху».

Цель: создание условий для укрепления здоровья детей и подростков, приобщение их к ведению здорового образа жизни, воспитание патриотизма и проведение мониторинга физической подготовленности к сдаче норм ГТО.

Задачи:

- формировать у детей и подростков представление о возрожденном Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»
- создать необходимые условия по подготовке детей и подростков к сдаче нормативов ВФСК ГТО;
- создать условия по подготовке спортивных волонтеров;
- способствовать укреплению физического и психического здоровья учащихся и повысить их уровень физической подготовленности;
- формировать у учащихся навыки здорового образа жизни;
- развивать и активизировать интерес к занятиям физическими упражнениями и спортом, желание состязаться и соревноваться;

- создать благоприятную среду для самоутверждения личности, для выявления интеллектуально, физически, творчески одарённых детей путём привлечения их к участию в культурно-массовой и спортивной работе;
- содействовать воспитанию у детей социально-значимых личностных качеств: чувство патриотизма, целеустремленность, настойчивость, организованность, упорство, трудолюбие.

Ожидаемые результаты

- формирование представления у учащихся о возрожденном Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;
- формирование позитивного отношения к ценностям физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- увеличение количества детей и подростков, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- укрепление физического и психического здоровья детей и подростков;
- повышение уровня знаний о здоровом и безопасном образе жизни;
- готовность учащихся к сдаче норм ГТО;
- подготовка спортивных волонтеров;
- внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
- укрепление связей между разновозрастными группами детей.

Этапы реализации программы

Подготовительный этап – определение актуальности и выявление проблемы для реализации данной программы, определение системы мероприятий, структуры управления программой и методов контроля за реализацией, разработка плана-сетки программы, подготовка педагогических кадров к работе, подготовка помещений и территории лагеря к приему детей.

Организационный этап - формирование отрядов, педагогический коллектив смены знакомит ребят с возможностями лагеря, предъявляет единые санитарно-гигиенические и педагогические требования. Педагоги выявляют лидеров в детских коллективах, проводят входную диагностику участников смены.

Основной этап – реализация программы профильной смены «ГТО – путь к успеху» в МАУ Центр «Арго» г.о. Самара. Вовлечение детей и подростков в различные виды деятельности.

Итоговый этап – анализ результатов работы по программе. Подведение итогов смены. Выработка перспектив деятельности профильной смены. Анализ предложений, внесённых детьми, родителями, педагогами по деятельности летней профильной смены в будущем.

Основные направления и формы реализации программы

Программа модульной профильной смены «ГТО – путь к успеху» включает в себя разноплановую деятельность по организации летнего отдыха детей и подростков на базе детского оздоровительно-образовательного центра «Арго».

Модули различной направленности программы:

Модуль 1: **Спортивные и оздоровительные мероприятия** организуются в лагере систематически. Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

В рамках данного модуля проводятся спортивные тренировки и соревнования, спортивные и подвижные игры, эстафеты. Спортивные и подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств,

как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

Ребята познакомятся с видами испытаний и нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Для них организуются пробные тестирования по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО. В течение смены будет организована «Школа спортивного волонтера» - это цикл обучающих занятий, мастер-классов, направленных на подготовку желающих участников смены попробовать себя в роли спортивного волонтера (помощника педагогов) на спортивных мероприятиях по пробному тестированию по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО. Во время обучения участники получат знания об организации таких мероприятий. Волонтеры получат сертификаты о прохождении обучения и кубки «Волонтер ГТО» на спортивном празднике волонтерства «Под флагом ГТО».

Также педагоги проведут мастер-классы по различным видам спорта, которые представлены в профильной смене. Мастер-классы дают возможность учиться, наблюдая, как мастер учит других - это стимулирует молодых спортсменов, дает им дополнительный заряд для тренировок, служит толчком к дальнейшему самосовершенствованию. Также мастер-классы создают хорошую мотивацию для детей и подростков, не занимающихся спортом для участия в различных видах спортивной деятельности, систематических физических занятиях.

Модуль 2: **Культурно-досуговые мероприятия** проводятся в форме коллективно-творческих дел, культурно-развлекательных и конкурсно-игровых программ, конкурсов, игр по станциям, квест-игр, сюжетно-ролевых игр, флешмобов и др. Они предполагают, как творческую коллективную подготовку отрядов к мероприятиям, так и способность ребят к импровизации и проявлению лидерских качеств.

Отрядная работа предусматривает деятельность, направленную на сплочение временного детского коллектива, выстраивание доброжелательных

межличностных отношений в отряде, компромиссное разрешение возникающих конфликтных ситуаций. Отрядная работа организуется с использованием следующих форм: игры на знакомство и взаимодействие, интеллектуальные и коммуникативные игры, «огоньки», коллективно-творческие дела и т.п.

Модуль 3: **Творческая деятельность.** Участникам смены предлагается выразить, через участие в различных творческих мероприятиях и конкурсах, свое отношение к ценностям физической культуры и здорового образа жизни.

- Фотосессия «Готовимся сдать ГТО!»;
- Конкурс плакатов и фоторамок на тему ГТО;
- Конкурс социальной рекламы комплекса ГТО;
- Создание фильма «Из жизни смены «ГТО – путь к успеху»;
- Тематические вечерние мероприятия.

Модуль 4: **Профилактические мероприятия** предусматривают проведение инструктажей по технике безопасности, безопасности детей при проведении соревнований, мастер-классов, спортивных и подвижных игр, профилактические беседы по здоровому образу жизни, информация о службах помощи. В рамках школы спортивного волонтерства будут проведены мероприятия по формированию представления о безопасной жизни в обществе. (беседы, презентации, мастер-классы, практические занятия по методам спасения и самоспасения в реальных ситуациях).

Критерии эффективности реализации программы

Программа профильной смены «ГТО – путь к успеху» ориентируется на создание таких условий, в которых и дети, и педагоги будут с удовольствием относиться к обязанностям и поручениям, а также с радостью участвовать в предложенных мероприятиях и отрядных делах.

Критериями эффективности реализации программы могут служить следующие показатели:

- достижение планируемых целей и задач программы;
- благоприятный психологический климат в детско-педагогическом

коллективе;

- заинтересованность, активность и творческое сотрудничество детей и педагогов смены;
- удовлетворенность детей и педагогов предложенными формами работы.

Механизмы реализации программы

Контроль над процессом реализации программы «ГТО – путь к успеху» осуществляет руководитель профильной смены, а также руководитель смены по организации культурно-массовых мероприятий. Обеспечение содержательного аспекта программы осуществляют педагоги отрядов. Штатный и количественный состав педагогического коллектива регулируется утверждаемым расписанием учреждения, согласно нормативным и законодательным актам РФ.

Должностные и функциональные обязанности, права и ответственность участников педагогического процесса регулируется Положением о детском оздоровительно-образовательном лагере, должностными обязанностями специалистов, трудовыми договорами, нормативными и законодательными актами РФ.

Педагогическое управление программой осуществляется в следующих формах:

- совместное педагогическое планирование программы профильной смены, формирование плана-сетки мероприятий;
- ежедневное организационное планирование мероприятий;
- коллективное творческое конструирование форм проведения мероприятий;
- индивидуальное педагогическое планирование и конструирование отрядной работы;
- диагностика и анализ развития временных детских коллективов;
- анализ состояния взаимоотношений и взаимодействия в детских коллективах, в педагогическом коллективе, взаимодействия педагогов и детей через проведение педагогических совещаний.

Методическое обеспечение программы смены

- программа профильной смены;
- методические разработки (сценарии и планы мероприятий, подборка игр, разработки бесед и т.д.);
- план проведения ежедневных планёрок с педагогами.

Диагностическое обеспечение

- Социометрическая методика «Капитан корабля»;
- Методика на определение индекса групповой сплоченности К.Э. Сишора «Психометрический тест К.Э. Сишора»;
- Методика оценки психологической атмосферы в коллективе (по А.Ф.Фидлеру);
- Анкета для детей (начальная и итоговая);
- Анкета для педагогов;
- Анкета для родителей;
- Нормативы ГТО.

Кадровое обеспечение смены

- руководитель профильной смены;
- руководитель смены по организации физкультурно-спортивных мероприятий и школы спортивного волонтерства;
- руководитель смены по организации культурно-массовых мероприятий;
- педагоги (педагоги дополнительного образования).

Материально-техническое обеспечение

Загородный детский оздоровительный лагерь размещен в специально предназначенных стационарных благоустроенных деревянных и кирпичных отдельно стоящих зданиях, которые обеспечены всеми необходимыми видами

коммунально-бытового обслуживания, охраной, оснащены средствами сотовой связи и пожарной безопасности.

Имеется в наличии:

- столовая и пищеблок;
- медпункт и изолятор;
- душевые;
- выездная библиотека;
- помещения для проведения мероприятий, кружковой работы (открытая концертная площадка, игровая комната, кабинеты дополнительного образования);
- клуб;
- спортивные площадки
- открытая площадка для проведения массовых мероприятий с использованием необходимого оборудования (музыкальная и звуковая аппаратура, ноутбук, мультимедийный проектор, микрофоны, колонки);
- оборудование и спортивный инвентарь для сдачи норм ГТО;
- медали «ГТО – путь к успеху!», кубки «Волонтер ГТО»;
- спортивный инвентарь в достаточном количестве.

Техническое оборудование соответствует требованиям стандартов, технических условий, других нормативных документов и обеспечивает надлежащее качество и безопасность предоставляемых с их применением услуг соответствующих видов.

Нормативно-правовая база

Программа профильной смены разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенция о правах ребенка, ООН
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года;

- Закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устав МБУ ДО «ЦДТ «Металлург» г.о. Самара
- Приказы о проведении и участии в профильной смене.
- Списки детей.
- Правила внутреннего распорядка Центра «Арго».
- Инструкции по охране жизнедеятельности детей.
- Должностные инструкции педагогов оздоровительного лагеря.
- Программа профильной смены «ГТО – путь к успеху».
- Письмо Минобрнауки России от 14.04.2011 г. № МД-463/06 «Методические рекомендации по совершенствованию воспитательной и образовательной работы в детских оздоровительных лагерях, по организации досуга детей».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

План профильной спортивно-оздоровительной смены

«ГТО – путь к успеху»

1 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
09.00-11.00	Заезд участников смены
11.00-13.00	Размещение в корпусах. Подготовка к линейке.
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник

16.30-17.00	Торжественное открытие смены «ГТО-путь к успеху». Линейка «Парад спорта»
17.00 – 18.00	Оформление отрядных уголков. Игры на знакомство в отрядах.
18.00 – 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 – 19.30	Водные процедуры
19.30-20.00	Ужин
20.00-21.00	Фестиваль отрядных визиток «Здравствуйте, а вот и мы!»
21.00 -21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Дискотека
23.00	Отбой

2 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Линейка. Презентация «История и символика ГТО»
10.00-12.00	Презентация школы спортивного волонтера
12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.00	Вертушка «Тропинки безопасности»
18.00- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию

19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Шоу программа «А вам, СЛАБО?»
21.00-21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Дискотека
23.00	Отбой

3 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка.
10.00-12.00	Пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО.
12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Малая спартакиада под девизом «Мы за ЗОЖ»
18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Конкурс плакатов и фоторамок на тему ГТО
21.00-21.30	2-ой ужин

21.30-22.30	Дискотека
23.00	Отбой

4 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка
10.00-12.00	Спортивная тренировка, спортивные и подвижные игры в отрядах. Школа спортивного волонтера.
12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Блиц-турниры по пионерболу и настольному теннису Фотосессия «Готовимся сдать ГТО»
18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Игра «Форд-Боярд»
21.00-21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Кинофильм
23.00	Отбой

5 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка
10.00-12.00	Пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО.
12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Конкурсно-игровая программа «Формула здоровья»
18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Конкурс социальной рекламы комплекса ГТО
21.00-21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Дискотека
23.00	Отбой

6 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет

9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка
10.00-12.00	Мастер-классы от педагогов по различным видам спорта
12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Блицтурниры по футболу, шахматам и шашкам. Тайм-клуб
18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Квест-игра «Самара футбольная»
21.00-21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Дискотека
23.00	Отбой

7 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка
10.00-12.00	Спортивная тренировка, спортивные и подвижные игры в отрядах. Школа спортивного волонтера.
12.00 - 13.00	Водные процедуры

13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Военно-спортивная игра «Тропа к генералу»
18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Конкурсная программа «Танцевальный батл»
21.00-21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Кинофильм
23.00	Отбой

8 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка
10.00-12.00	Пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО.
12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Консультирование по сдаче норм ГТО Тайм-клуб

18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Карнавал рыцарей и прекрасных дам
21.00-21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Дискотека
23.00	Отбой

9 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка
10.00-12.00	Спортивная тренировка, подвижные и настольные игры в отрядах. Школа спортивного волонтера.
12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Спортивная программа «Веселые старты»
18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Конкурс «Творческая вечеринка»
21.00-21.30	2-ой ужин

21.30-22.30	Дискотека
23.00	Отбой

10 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка
10.00-12.00	Спортивная тренировка, подвижные и настольные игры в отрядах. Школа спортивного волонтера.
12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Консультирование по сдаче норм ГТО Тайм-клуб
18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Конкурсная программа «Танцевальный батл»
21.00-21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Кинофильм
23.00	Отбой

11 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка
10.00-12.00	Спортивная тренировка, подвижные и настольные игры в отрядах. Школа спортивного волонтера.
12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Мини турнир по футболу Тайм-клуб
18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Квест игра «Самара футбольная»
21.00-21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Дискотека
23.00	Отбой

12 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка

8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка
10.00-12.00	Праздник спортивного волонтерства «Под флагом ГТО»
12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Презентация фильмов «Из жизни смены ГТО – путь к успеху» от каждого отряда
18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00 -19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Развлекательная программа «Угадай-ка»
21.00-21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Дискотека
23.00	Отбой

13 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45- 9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Отрядная линейка
10.00-12.00	Спортивные подвижные и настольные игры в отрядах.

12.00 - 13.00	Водные процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Торжественное линейка «Пьедестал моих достижений». закрытие смены.
18.30- 19.00	Подготовка к вечернему мероприятию
19.00-19.30	Водные процедуры
19.30- 20.00	Ужин
20.00-21.00	Спортивный вечер «Чествование чемпионов»
21.00-21.30	2-ой ужин
21.30-22.30	Дискотека
23.00	Отбой

14 день

Время	Мероприятия и режимные моменты
8.30	Подъем
8.30-8.45	Зарядка
8.45-9.00	Утренний туалет
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Трудовой десант
11.00	Отъезд

Список литературы

1. «Ах, лето!» С. В. Савинова, В. А. Савинов. – Волгоград, 2015г.
2. Губина Е. А. Летний оздоровительный лагерь (нормативно-правовая база).-Волгоград: издательство « Учитель», 2016г.
3. Как сделать отдых детей незабываемым праздником: мат-лы авторских смен/ авт.-сост. А.П. Гузенко и др. – Волгоград: Учитель, 2011г.
4. Лучшие сценарии для летнего лагеря: настольная книга педагога-организатора / авт. – сост. В.И. Руденко. – Ростов н/Дону: Феникс, 2015.
5. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере . С.И. Лобачева.Москва: ВАКО, 2017 г.
6. Соколова Н. В. Лето, каникулы – путь к успеху. Сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря. О., Детство, 2018.
7. Шаульская Н.А. Летний лагерь: день за днем. Большое путешествие. - Ярославль, 2017г.