

График проведения спортивных мероприятий
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
МБУ ДО «ЦДТ «Металлург г.о. Самара Центр тестирования «Металлург» Кировского района г. Самара
 на сентябрь- декабрь 2024 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
6.09.2024 г.	МБОУ Школы №№ 79, 32	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Подтягивание из виса на высокой перекладине», «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I-VII	Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45
7.09.2024 г.	МБОУ Школы №№ 95, 73	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Подтягивание из виса на высокой перекладине», «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I-VII	Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45
Сентябрь 2024 г. Даты уточняются	МБДОУ Детские сады Кировского района г. Самары №№ 13, 19, 61, 87, 120, 136, 179, 180, 282, 316, 323, 333, 383, 392	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45

Сентябрь 2024 г. Даты уточняются	МБДОУ Детские сады Кировского района г. Самары №№ 13, 19, 61, 87, 120, 136, 179, 180, 282, 316, 323, 333, 383, 392	«Бег на 10 м» «Бег на 30 м»	I	Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45
Октябрь 2024 г. Даты уточняются	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 32, 34, 38, 47, 50, 72, 73, 77, 79, 86, 89, 95, 96	«Бег на 30 м» «Бег на 60 м», «Бег на 100м», «Бег на 1000 м», «Бег на 1500 м», «Бег на 2000 м», «Бег на 3000 м.», «Бег на 5000 м»	I-VII	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45
Октябрь 2024 г. Даты уточняются	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 32, 34, 38, 47, 50, 72, 73, 77, 79, 86, 89, 95, 96	Метание мяча весом 150 гр, Метание спортивного снаряда 500 гр, 700 гр.	I-VII	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45
Октябрь 2024 г. Даты уточняются	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 32, 34, 38, 47, 50, 72, 73, 77, 79, 86, 89, 95, 96	Кросс по пересеченной местности	I-VII	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45
Октябрь 2024 г. Даты уточняются	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 32, 34, 38, 47, 50, 72, 73, 77, 79, 86, 89, 95, 96	Туристический поход с проверкой туристских навыков	I-VII	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45
Ноябрь 2024 г. Даты уточняются	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 32, 34, 38, 47, 50, 72, 73, 77, 79, 86, 89, 95, 96	«Челночный бег 3х10 м», «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Подтягивание из виса на высокой перекладине», «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90	I-VII	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45

		см», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»		
Декабрь 2024 г. Даты уточняются	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 32, 34, 38, 47, 50, 72, 73, 77, 79, 86, 89, 95, 96	Плавание на 25 м и 50 м	I-VII	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45
Декабрь 2024 г. Даты уточняются	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 32, 34, 38, 47, 50, 72, 73, 77, 79, 86, 89, 95, 96	Стрельба из пневматической винтовки	I-VII	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45
декабрь 2024 г. Даты уточняются	МБОУ «Школы» Кировского района г. Самары №№ 32, 34, 38, 47, 50, 72, 73, 77, 79, 86, 89, 95, 96	Самозащита без оружия	I-VII	Главный судья Пономаренко Елена Дмитриевна 958-64-45

План составила:
Руководитель ЦТ «Металлург»
Е. Д. Пономаренко