

План мероприятий  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
на территории городского округа Самара  
сентябрь 2026 года

| Дата<br>и время<br>проведения                    | Место проведения<br>(адрес)                                                                                                                                                              | Наименование мероприятия<br>(вид теста)                                                                                                                               | Степень | Организатор<br>мероприятия<br><b>Ф.И.О.</b><br>(телефон<br>контакта)                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-4 сентября<br>13:00-16:00<br>(дата уточняется) | ул. Ново – Садовая,<br>198 а<br>Муниципальное<br>бюджетное учреждение<br>дополнительного<br>образования «Детский<br>оздоровительный центр<br>«Бригантина»<br>городского округа<br>Самара | – Сгибание и разгибание рук в<br>упоре лежа на полу;<br>– Метание теннисного мяча в<br>цель, дистанция 6 м.                                                           | 1-6     | Муниципальное<br>бюджетное<br>учреждение<br>дополнительного<br>образования «Детский<br>оздоровительный<br>центр «Бригантина»<br>городского округа<br>Самара<br>ул. Ново – Садовая,<br>198 а<br><i>ГОЛОВИНА<br/>Анастасия<br/>Геннадьевна</i><br><b>994-10-97</b> |
| 2 сентября                                       | ул. Сергея Лазо, 23 А<br>Муниципальное<br>бюджетное учреждение<br>дополнительного<br>образования<br>городского округа                                                                    | – Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами;<br>– Наклон вперед из положения<br>стоя с прямыми ногами на<br>гимнастической скамейке;<br>– Поднимание туловища из | 1-18    | Муниципальное<br>бюджетное<br>учреждение<br>дополнительного<br>образования<br>городского округа<br>Самара «Спортивная                                                                                                                                            |

|            |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | Самара «Спортивная школа «Чайка»                                                                                                                      | <p>положения лежа на спине;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      | <p>школа «Чайка»<br/>ул. С.Лазо,23а<br/><b>ЗОРЬКИН</b><br/><i>Сергей Владимирович</i><br/><b>950 56 77</b></p>                                                                                                                  |
| 2 сентября | <p>Седьмая просека, 139 А<br/>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в</li> </ul> | 1-18 | <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»<br/>ул. Седьмая просека, 139 а<br/><b>ФЕДОРОВ</b><br/><i>Алексей Николаевич</i><br/><b>994 37 02</b></p> |

|            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                                                                                                          | <p>упоре лежа на полу;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3 сентября | <p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на</li> </ul> | 1-18 | <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p><b>ФЕДОРОВ</b><br/><i>Алексей Николаевич</i><br/><b>994 37 02</b></p> |

|            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                                                                                                          | <p>низкой перекладине;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7 сентября | <p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на</li> </ul> | 1-18 | <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p><b>ФЕДОРОВ</b><br/><i>Алексей Николаевич</i><br/><b>994 37 02</b></p> |

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                              | <p>высокой перекладине;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>                                                                                                                                         |            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>7 сентября<br/>13:30-15:30<br/>(по<br/>предварительной<br/>записи)</p> | <p>ул. Братьев<br/>Коростелевых, 146<br/>Спортивный зал<br/>муниципального<br/>бюджетного<br/>учреждения<br/>дополнительного<br/>образования<br/>городского округа<br/>Самара «Спортивная<br/>школа № 7»</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места</li> </ul> | <p>1-7</p> | <p>Муниципальное<br/>бюджетное<br/>учреждение<br/>дополнительного<br/>образования<br/>городского округа<br/>Самара «Спортивная<br/>школа № 7»<br/>ул. Пролетарская, 100<br/><b>НИКИТИН</b><br/><i>Сергей</i><br/><i>Константинович</i><br/><b>247 83 93</b></p> |

|                                                  |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  |                                                                                                                                                                                          | толчком двумя ногами;<br>– Челночный бег 3х10 м.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7-8 сентября<br>13:00-16:00<br>(дата уточняется) | ул. Ново – Садовая,<br>198 а<br>Муниципальное<br>бюджетное учреждение<br>дополнительного<br>образования «Детский<br>оздоровительный центр<br>«Бригантина»<br>городского округа<br>Самара | – Поднимание туловища из<br>положения лежа на спине;<br>– Наклон вперед из положения<br>стоя с прямыми ногами на<br>гимнастической скамье;<br>– Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами.                                                                                                                                                                                    | 1-6  | Муниципальное<br>бюджетное<br>учреждение<br>дополнительного<br>образования «Детский<br>оздоровительный<br>центр «Бригантина»<br>городского округа<br>Самара<br>ул. Ново – Садовая,<br>198 а<br><i>ГОЛОВИНА<br/>Анастасия<br/>Геннадьевна</i><br><b>994-10-97</b> |
| 8 сентября<br>11:00-13:00                        | ул. Стадионная, 1 а<br>Стадион «Нефтяник»<br>Муниципальное<br>бюджетное учреждение<br>городского округа<br>Самара «Спортивная<br>школа олимпийского<br>резерва № 6»                      | – Подтягивание из виса лежа на<br>низкой перекладине 90 см;<br>– Подтягивание из виса на<br>высокой перекладине;<br>– Сгибание и разгибание рук в<br>упоре лежа на полу;<br>– Сгибание и разгибание рук в<br>упоре о гимнастическую скамью;<br>– Сгибание и разгибание рук в<br>упоре о сиденье стула;<br>– Рывок гири 16 кг;<br>– Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами; | 1-18 | Муниципальное<br>бюджетное<br>учреждение<br>дополнительного<br>образования<br>городского округа<br>Самара «Спортивная<br>школа олимпийского<br>резерва № 6»<br>ул. Фасадная, 13-91<br><i>ЛОЖЕЧКА<br/>Михаил Владимирович</i><br><b>330 29 54</b>                 |

|            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |                                                                                                                                                                                                                      |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      |      |                                                                                                                                                                                                                      |
| 9 сентября | ул. Сергея Лазо, 23 А<br>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м.</li> </ul> | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»<br>ул. С.Лазо,23а<br><b>ЗОРЬКИН</b><br><i>Сергей Владимирович</i><br><b>950 56 77</b>              |
| 9 сентября | Седьмая просека, 139 А<br>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по</li> </ul>                                            | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»<br>ул. Седьмая просека, 139 а<br><b>ФЕДОРОВ</b><br><i>Алексей Николаевич</i><br><b>994 37 02</b> |

|            |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                                                                                                                                                                                              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                                                                                                                        | <p>пересеченной местности);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul> |   |                                                                                                                                                                                                              |
| 9 сентября | <p>ул. Солнечная, 51<br/>(1 корпус);</p> <p>ул. Георгия Димитрова,<br/>д. 133<br/>(2 корпус)</p> <p>Муниципальное<br/>бюджетное<br/>дошкольное<br/>образовательное</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Бег 10 метров;</li> <li>– Челночный бег 3х10м;</li> <li>– Шестиминутный бег.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1 | <p>Муниципальное<br/>бюджетное<br/>учреждение<br/>дополнительного<br/>образования «Детский<br/>оздоровительный<br/>центр «Бригантина»<br/>городского округа<br/>Самара<br/>ул. Ново – Садовая,<br/>198 а</p> |

|             |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | учреждение<br>«Детский сад<br>комбинированного<br>вида №153» городского<br>округа Самара                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      | <b>ГОЛОВИНА</b><br><i>Анастасия</i><br><i>Геннадьевна</i><br><b>994-10-97</b>                                                                                                                                                                 |
| 10 сентября | Седьмая просека, 139 А<br>Муниципальное<br>автономное<br>учреждение городского<br>округа Самара<br>«Спортивно-<br>оздоровительный<br>туристический центр<br>«Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> </ul> | 1-18 | Муниципальное<br>автономное<br>учреждение<br>городского округа<br>Самара «Спортивно-<br>оздоровительный<br>туристический центр<br>«Олимп»<br>ул. Седьмая просека,<br>139 а<br><b>ФЕДОРОВ</b><br><i>Алексей Николаевич</i><br><b>994 37 02</b> |

|                                                    |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                    |                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>                 |      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10-11 сентября<br>13:00-16:00<br>(дата уточняется) | ул. Ново – Садовая,<br>198 а<br><br>Муниципальное<br>бюджетное учреждение<br>дополнительного<br>образования «Детский<br>оздоровительный центр<br>«Бригантина»<br>городского округа<br>Самара | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> </ul>        | 1-6  | Муниципальное<br>бюджетное<br>учреждение<br>дополнительного<br>образования «Детский<br>оздоровительный<br>центр «Бригантина»<br>городского округа<br>Самара<br>ул. Ново – Садовая,<br>198 а<br><i>ГОЛОВИНА<br/>Анастасия<br/>Геннадьевна</i><br><b>994-10-97</b> |
| 14 сентября                                        | Седьмая просека, 139 А<br>Муниципальное<br>автономное<br>учреждение городского<br>округа Самара<br>«Спортивно-<br>оздоровительный<br>туристический центр                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> </ul> | 1-18 | Муниципальное<br>автономное<br>учреждение<br>городского округа<br>Самара «Спортивно-<br>оздоровительный<br>туристический центр<br>«Олимп»<br>ул. Седьмая просека,<br>139 а                                                                                       |

|                                                           |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           | «Олимп»                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul> |     | <b>ФЕДОРОВ</b><br><i>Алексей Николаевич</i><br><b>994 37 02</b>                                                       |
| 14 сентября<br>13:30-15:30<br>(по предварительной записи) | ул. Братьев<br>Коростелевых, 146<br>Спортивный зал<br>муниципального<br>бюджетного<br>учреждения | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1-7 | Муниципальное<br>бюджетное<br>учреждение<br>дополнительного<br>образования<br>городского округа<br>Самара «Спортивная |

|                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                    | дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м.</li> </ul> |      | школа № 7»<br>ул. Пролетарская, 100<br><b>НИКИТИН</b><br><i>Сергей</i><br><i>Константинович</i><br><b>247 83 93</b>                                                                                                                                  |
| 14-18 сентября<br>13:00-16:00<br>(дата уточняется) | ул. Ново – Садовая,<br>198 а<br>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> </ul>                                                                                                                                                      | 1-6  | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара<br>ул. Ново – Садовая,<br>198 а<br><b>ГОЛОВИНА</b><br><i>Анастасия</i><br><i>Геннадьевна</i><br><b>994-10-97</b> |
| 15 сентября<br>11:00-13:00                         | ул. Стадионная, 1 а<br>Стадион «Нефтяник»<br>Муниципальное                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного                                                                                                                                                                                                   |

|             |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Бег на 1 км;</li> <li>– Бег на 1,5 км;</li> <li>– Бег на 2 км;</li> <li>– Бег на 3 км;</li> <li>– Смешанное передвижение на 1 км;</li> <li>– Смешанное передвижение на 2 км;</li> <li>– Скандинавская ходьба на 3 км».</li> </ul>                                      |      | <p>образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p> <p>ул. Фасадная, 13-91</p> <p><b>ЛОЖЕЧКА</b></p> <p><i>Михаил Владимирович</i></p> <p><b>330 29 54</b></p>                              |
| 16 сентября | ул. Сергея Лазо, 23 А<br>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м.</li> </ul> | 1-18 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p> <p>ул. С.Лазо, 23а</p> <p><b>ЗОРЬКИН</b></p> <p><i>Сергей Владимирович</i></p> <p><b>950 56 77</b></p> |
| 16 сентября | Седьмая просека, 139 А<br>Муниципальное автономное                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение                                                                                                                                                                                             |

|             |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                                                                                                                                                                                         |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul> |      | <p>городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p><b>ФЕДОРОВ</b></p> <p><i>Алексей Николаевич</i></p> <p><b>994 37 02</b></p> |
| 17 сентября | Седьмая просека, 139 А                                                                     | – Бег на 10 м;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1-18 | Муниципальное                                                                                                                                                                                           |

|  |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                   |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в</li> </ul> | <p>автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»<br/>ул. Седьмая просека, 139 а<br/><b>ФЕДОРОВ</b><br/><i>Алексей Николаевич</i><br/><b>994 37 02</b></p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                                                                                                               | цель, дистанция (5м, 6м).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                                                                                                                                                                      |
| 21 сентября | Седьмая просека, 139 А<br>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного</li> </ul> | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»<br>ул. Седьмая просека, 139 а<br><b>ФЕДОРОВ</b><br><i>Алексей Николаевич</i><br><b>994 37 02</b> |

|                                                           |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           |                                                                                                                                                                                             | оружия;<br>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                                                                                                              |
| 21 сентября<br>13:30-15:30<br>(по предварительной записи) | ул. Братьев<br>Коростелевых, 146<br>Спортивный зал<br>муниципального<br>бюджетного<br>учреждения<br>дополнительного<br>образования<br>городского округа<br>Самара «Спортивная<br>школа № 7» | – Подтягивание из виса на высокой перекладине;<br>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;<br>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;<br>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;<br>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;<br>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;<br>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;<br>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;<br>– Челночный бег 3x10 м. | 1-7 | Муниципальное<br>бюджетное<br>учреждение<br>дополнительного<br>образования<br>городского округа<br>Самара «Спортивная<br>школа № 7»<br>ул. Пролетарская, 100<br><b>НИКИТИН</b><br><b>Сергей</b><br><b>Константинович</b><br><b>247 83 93</b> |
| 21 сентября                                               | ул. Победы, 106 А<br>Муниципальное<br>бюджетное дошкольное<br>образовательное<br>учреждение «Детский<br>сад № 23» городского<br>округа Самара                                               | – Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;<br>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;<br>– Бег 10 метров;<br>– Челночный бег 3x10м;<br>– Шестиминутный бег.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1   | Муниципальное<br>бюджетное<br>учреждение<br>дополнительного<br>образования «Детский<br>оздоровительный<br>центр «Бригантина»<br>городского округа<br>Самара                                                                                  |

|                      |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     | ул. Ново – Садовая,<br>198 а<br><i>ГОЛОВИНА<br/>Анастасия<br/>Геннадьевна</i><br><b>994-10-97</b>                                                                                                                                                                                                                |
| 22 сентября<br>09:00 | ул. Осипенко, 12<br>Муниципальное<br>бюджетное дошкольное<br>образовательное<br>учреждение «Детский<br>сад комбинированного<br>вида № 391»<br>городского округа<br>Самара | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения<br/>стоя с прямыми ногами на<br/>гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из<br/>положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места<br/>толчком двумя ногами;</li> <li>– Метание теннисного мяча в<br/>цель, дистанция 5м.</li> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Смешанное передвижение на<br/>1000 м;</li> <li>– Шестиминутный бег.</li> </ul> | 1   | <p>Центр тестирования<br/>комплекса ГТО<br/>муниципального<br/>бюджетного<br/>учреждения<br/>дополнительного<br/>образования «Детско-<br/>юношеский центр<br/>«Подросток»<br/>городского округа<br/>Самара<br/>ул. Советской Армии,<br/>271<br/><i>ЖЕВАКИН<br/>Александр Васильевич</i><br/><b>926 00 16</b></p> |
| 22 сентября<br>10:00 | ул.Красногвардейская,8<br>«Центр внешкольного<br>образования<br>«Меридиан»<br>городского округа<br>Самара                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Смешанное передвижение<br/>1000м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Наклон вперед из положения<br/>стоя с прямыми ногами на<br/>гимнастической скамье;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                          | 1-3 | <p>Муниципальное<br/>бюджетное<br/>учреждение<br/>дополнительного<br/>образования<br/>«Центр внешкольного<br/>образования<br/>«Меридиан»<br/>городского округа</p>                                                                                                                                               |

|                                                             |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             |                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             | <p>Самара<br/>ул.<br/>Красногвардейская, 8<br/><b>КИРИЛЕНКО</b><br/><i>Людмила Михайловна</i><br/><b>950 00 87</b></p>                                                                                                                                                    |
| <p>22 сентября<br/>11:00-13:00</p>                          | <p>ул. Стадионная, 1 а<br/>Стадион «Нефтяник»<br/>Муниципальное<br/>бюджетное учреждение<br/>городского округа<br/>Самара «Спортивная<br/>школа олимпийского<br/>резерва № 6»</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 150 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 500 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 700 г;</li> <li>– Самозащита без оружия;</li> <li>– Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.</li> </ul> | <p>1-18</p> | <p>Муниципальное<br/>бюджетное<br/>учреждение<br/>дополнительного<br/>образования<br/>городского округа<br/>Самара «Спортивная<br/>школа олимпийского<br/>резерва № 6»<br/>ул. Фасадная, 13-91<br/><b>ЛОЖЕЧКА</b><br/><i>Михаил Владимирович</i><br/><b>330 29 54</b></p> |
| <p>22-24 сентября<br/>13:00-16:00<br/>(дата уточняется)</p> | <p>ул. Ново – Садовая,<br/>198 а<br/>Муниципальное</p>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>1-6</p>  | <p>Муниципальное<br/>бюджетное<br/>учреждение<br/>дополнительного</p>                                                                                                                                                                                                     |

|             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      | образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара<br>ул. Ново – Садовая, 198 а<br><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i><br><b>994-10-97</b>                                 |
| 23 сентября | Седьмая просека, 139 А<br>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на</li> </ul> | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»<br>ул. Седьмая просека, 139 а<br><i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i><br><b>994 37 02</b> |

|                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                                                                                                                                       | <p>высокой перекладине;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>         |      |                                                                                                                                                                                                                                |
| 23 сентября          | <p>ул. Сергея Лазо, 23 А</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м.</li> </ul> | 1-18 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p> <p>ул. С.Лазо,23а</p> <p><b>ЗОРЬКИН</b></p> <p><i>Сергей Владимирович</i></p> <p><b>950 56 77</b></p> |
| 24 сентября<br>09:00 | <p>ул. Челюскинцев, 25</p> <p>Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное</p>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                               | 1    | <p>Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения</p>                                                                                                                                                   |

|             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | учреждение «Детский сад комбинированного вида № 394» городского округа Самара                                                                 | <p>положения лежа на спине;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м.</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Смешанное передвижение на 1000 м;</li> <li>– Шестиминутный бег.</li> </ul>                                                                                                                                                                         |      | <p>дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара</p> <p>ул. Советской Армии, 271</p> <p><b>ЖЕВАКИН</b><br/><i>Александр Васильевич</i><br/><b>926 00 16</b></p>                            |
| 24 сентября | Седьмая просека, 139 А<br>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> </ul> | 1-18 | <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p><b>ФЕДОРОВ</b><br/><i>Алексей Николаевич</i><br/><b>994 37 02</b></p> |

|                      |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul> |   |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 25 сентября<br>10:00 | ул. Крайняя, 20<br>Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 67» городского округа Самара | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Шестиминутный бег.</li> </ul>                                                                                               | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара<br>ул.<br>Красногвардейская, 8<br><b>КИРИЛЕНКО</b><br><i>Людмила Михайловна</i><br><b>950 00 87</b> |
| 25 сентября          | ул. Ставропольская, 49<br>Муниципальное                                                                                                            | – Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 | Муниципальное бюджетное                                                                                                                                                                                                                |

|             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 296» городского округа Самара                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Бег 10 метров;</li> <li>– Челночный бег 3х10м;</li> <li>– Шестиминутный бег.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      | учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара<br>ул. Ново – Садовая, 198 а<br><b>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</b><br><b>994-10-97</b>      |
| 28 сентября | Седьмая просека, 139 А<br>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> </ul> | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»<br>ул. Седьмая просека, 139 а<br><b>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</b><br><b>994 37 02</b> |

|                                                           |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           |                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>                                                                           |     |                                                                                                                                                                                                                                |
| 28 сентября<br>13:30-15:30<br>(по предварительной записи) | ул. Братьев<br>Коростелевых, 146<br>Спортивный зал<br>муниципального<br>бюджетного<br>учреждения<br>дополнительного<br>образования<br>городского округа<br>Самара «Спортивная<br>школа № 7» | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> </ul> | 1-7 | Муниципальное<br>бюджетное<br>учреждение<br>дополнительного<br>образования<br>городского округа<br>Самара «Спортивная<br>школа № 7»<br>ул. Пролетарская, 100<br><b>НИКИТИН</b><br>Сергей<br>Константинович<br><b>247 83 93</b> |

|                                                             |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             |                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>28-29 сентября<br/>13:00-16:00<br/>(дата уточняется)</p> | <p>ул. Ново – Садовая,<br/>198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> </ul>                                                                                                                                                     | 1-6  | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая,<br/>198 а</p> <p><b>ГОЛОВИНА</b><br/><i>Анастасия</i><br/><i>Геннадьевна</i><br/><b>994-10-97</b></p> |
| <p>29 сентября<br/>11:00-13:00</p>                          | <p>ул. Стадионная, 1 а<br/>Стадион «Нефтяник»</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 150 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 500 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда</li> </ul> | 1-18 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p> <p>ул. Фасадная, 13-91</p> <p><b>ЛОЖЕЧКА</b><br/><i>Михаил Владимирович</i><br/><b>330 29 54</b></p>                         |

|             |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                                                                                                                                    | <p>весом 700 г;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Самозащита без оружия;</li> <li>– Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.</li> </ul>                                |      |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 29 сентября | <p>ул. Теннисная, 29 а</p> <p>Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 384» городского округа Самара</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Бег 10 метров;</li> <li>– Челночный бег 3х10м;</li> <li>– Шестиминутный бег.</li> </ul>                          | 1    | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><b>ГОЛОВИНА</b><br/><i>Анастасия Геннадьевна</i><br/><b>994-10-97</b></p> |
| 30 сентября | <p>ул. Сергея Лазо, 23 А</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на</li> </ul> | 1-18 | <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p> <p>ул. С.Лазо,23а</p>                                                                                                           |

|             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                                                                                                               | высокой перекладине;<br>– Рывок гири 16 кг;<br>– Бег 10 м;<br>– Челночный бег 3х10 м.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      | <b>ЗОРЬКИН</b><br><i>Сергей Владимирович</i><br><b>950 56 77</b>                                                                                                                                                     |
| 30 сентября | Седьмая просека, 139 А<br>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | – Бег на 10 м;<br>– Бег на 30 м;<br>– Бег на 60 м;<br>– Бег на 100 м;<br>– Бег на 1000 м;<br>– Бег на 1500 м;<br>– Бег на 3000 м;<br>– Челночный бег 3х10 м;<br>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);<br>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);<br>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;<br>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;<br>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;<br>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;<br>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;<br>– Рывок гири 16 кг; | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»<br>ул. Седьмая просека, 139 а<br><b>ФЕДОРОВ</b><br><i>Алексей Николаевич</i><br><b>994 37 02</b> |

|                               |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               |                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |                                                                                                                                                                                                                            |
| Сентябрь<br>(даты уточняются) | Общеобразовательные школы Кировского района городского округа Самара                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> </ul> | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара<br>ул. Гвардейская, 14<br><b>ПОНОМАРЕНКО</b><br><i>Елена Дмитриевна</i><br><b>958 64 45</b> |
| Сентябрь<br>(даты уточняются) | ул. Пензенская, 65 А<br>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 64 имени Героя | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества                                                                                                                                  |

|                               |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               | Российской Федерации<br>В.В.Талабаева»<br>городского округа<br>Самара | <p>положения лежа на спине;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> </ul>                                                                                                                                                                               |     | <p>«Металлург»<br/>городского округа<br/>Самара<br/>ул. Гвардейская, 14<br/><i>ПОНОМАРЕНКО</i><br/><i>Елена Дмитриевна</i><br/><b>958 64 45</b></p>                                                                                                                       |
| Сентябрь<br>(даты уточняются) | Детские сады<br>Кировского<br>района городского<br>округа Самара      | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> </ul> | 1-7 | <p>Муниципальное<br/>бюджетное<br/>учреждение<br/>дополнительного<br/>образования<br/>«Центр детского<br/>творчества<br/>«Металлург»<br/>городского округа<br/>Самара<br/>ул. Гвардейская, 14<br/><i>ПОНОМАРЕНКО</i><br/><i>Елена Дмитриевна</i><br/><b>958 64 45</b></p> |
| Сентябрь<br>(даты уточняются) | Детские сады<br>Советского                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1-7 | <p>Муниципальное<br/>бюджетное<br/>учреждение</p>                                                                                                                                                                                                                         |

|                  |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                                                                                                                                                                                         |
|------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | района городского округа Самара                          | <p>цель, дистанция 6 м;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> </ul> |      | <p>дополнительного образования<br/>«Центр детского творчества<br/>«Металлург»<br/>городского округа Самара<br/>ул. Гвардейская, 14<br/><i>ПОНОМАРЕНКО<br/>Елена Дмитриевна</i><br/><b>958 64 45</b></p> |
| В течение месяца | Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | – Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1-18 | Руководители центров тестирования                                                                                                                                                                       |