

**Департамент образования Администрации г.о. Самара**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества «Металлург» г.о. Самара**



**Принята**  
на методическом совете  
« 8 » августа\_2024 г.  
Протокол №1

**«Утверждаю»**  
Директор «ЦДТ «Металлург»  
\_\_\_\_\_ М.С. Анохина  
8 августа 2024 г.

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Скорочтение»**

**Направленность программы – социально-гуманитарная  
Уровень освоения программы – ознакомительный  
Форма обучения - очная**

**Срок реализации – 1 год  
Возраст детей – 7 -10 лет**

**Разработчик:**  
Церковская Е.В., педагог  
дополнительного образования

**Самара, 2024**

## Оглавление

<b>1. Пояснительная записка.....</b>	<b>3</b>
1.1. Цель и задачи программы.....	7
1.2. Формы, педагогические технологии, методы и средства, используемые для реализации программы.....	8
1.3. Ожидаемые результаты .....	9
1.4. Критерии и способы определения результативности.....	10
1.5. Виды и формы контроля и диагностики результатов.....	11
1.6. Воспитательная работа.....	11
1.7. Работа с родителями.....	11
<b>2. Содержание программы .....</b>	<b>11</b>
2.1. Модуль I.....	12
2.2. Модуль II .....	16
2.3. Модуль III .....	18
<b>3. Ресурсное обеспечение программы.....</b>	<b>21</b>
3.1. Учебно-методическое обеспечение программы.....	21
3.2. Материально - техническое обеспечение программы.....	21
<b>4. Список литературы.....</b>	<b>22</b>
<b>5. Приложение №1.....</b>	<b>23</b>

### **Краткая аннотация:**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Скорочтение» рассчитана на 1 год обучения, ориентирована на детей 7-12 лет. Форма обучения – очная. Программа состоит из 3 модулей: «Знакомство со «скорочтением», «Развитие памяти», «Развитие внимания и образного мышления». Программа рассчитана на 144 часа в год, из них на каждый модуль по 48 часов. Режим занятий – 2 раза в неделю по 2 часа. Количество детей в группе не более 15 учащихся. Содержание программы «Скорочтение» направлено на развитие навыка скорочтения, улучшение зрительной, слуховой памяти и внимания.

#### **1. Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скорочтение» имеет социально-гуманитарную направленность и рассчитана на 1 год обучения для учащихся 7-12 лет. Программа состоит из 3 модулей, рассчитана на 144 часа в год, из них на каждый модуль отводится 48 часов. Режим занятий – 2 раза в неделю по 2 часа. В состав группы детского объединения рекомендуется включать не более 15 человек.

Дополнительная общеразвивающая программа «Скорочтение» разработана на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.07.2022 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Письмо министерства образования и науки Самарской области от 30.03.2020 № МО-16-09-01/434-ТУ (с «Методическими рекомендациями по подготовке дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ к прохождению процедуры экспертизы (добровольной сертификации) для последующего включения в реестр образовательных программ, включенных в систему ПФДО»).

– Письмо МО и НСО от 12.09.2022. № МО/1141-ТУ (с «Методическими рекомендациями по разработке дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»).

Содержание программы «Скорочтение» направлено на развитие навыка скорочтения, улучшение зрительной, слуховой памяти и внимания. На современном уровне развития информационных технологий сильно изменились скорость подачи информации и способы ее восприятия. В первую очередь значительно увеличились объемы информации, которую мы ежедневно должны успеть прочесть, чтобы элементарно не отстать от жизни. Одновременно с этим неуклонно возрастающие темпы жизни оставляют для чтения всё меньше времени. Поэтому скорость чтения в наш информационный век становится очень актуальной. Новый способ чтения - быстрое чтение - возник в соответствии с лежащей в глубине у каждого читателя потребностью читать быстрее и лучше. На занятиях по скорочтению дети усвоят основные приёмы метода быстрого и эффективного чтения.

## **Педагогическая целесообразность**

Данная образовательная программа педагогически целесообразна, так как предусматривает теоретические и практические части занятия: рассказ, беседа, объяснение, тренировки, чтение, поощрение, викторина.

Образовательная программа разработана с учетом современных технологий, которые отражаются в следующих принципах обучения: индивидуальность, доступность, добровольность, преемственность.

В программе используются технические средства обучения: аудиозаписи, карты, схемы, тексты. На занятиях используются игры на расширение ориентировки в формировании словаря. Для снятия напряжения в занятиях используются физкультминутки.

### **Актуальность**

В настоящее время проблема чтения находится в зоне пристального внимания, активно предпринимаются меры с целью противодействия снижению интереса к чтению, исходя из понимания его роли для развития общества. Навыки чтения – это основа учения, и все учащиеся должны в полной мере владеть ими. Современное состояние чтения учащихся не удовлетворяет ни школу, ни общество. Многие учащиеся не понимают смысла текста, особенно в процессе его чтения молча, читают медленно.

Чтение является средством приобретения новых знаний, необходимых для дальнейшего обучения. От скорости чтения зависит также процесс развития. В процессе чтения совершенствуется оперативная память и устойчивость внимания. От этих двух показателей, в свою очередь, зависит умственная работоспособность. Навык чтения должен быть сформирован в начальной школе. Необходимо стремиться, чтобы в конце начального обучения ребёнок имел скорость чтения не ниже 120 слов в минуту. Но при этом читал осознанно, правильно, выразительно.

### **Новизна**

Новизна представленной программы заключается в том, что ученики имеют возможность в полной мере получить знания не только по быстрому чтению, но и улучшить зрительную, слуховую память и внимание. За счет

выполнения разнообразных упражнений расширяется поле зрения, концентрируется внимание, синхронизируется работа обоих полушарий мозга. Предлагаемые кинезиологические упражнения развивают межполушарное воздействие, улучшают мыслительную деятельность, способствуют улучшению запоминания, повышают устойчивость внимания, облегчают процесс чтения и письма. Использование кинезиологических упражнений (комплекса движений, позволяющих активизировать межполушарное воздействие), является **отличительной особенностью** данной дополнительной образовательной программы от уже существующих образовательных программ.

Также, **отличительной особенностью** программы «Скорочтение», является модульное построение ее содержания. Программа «Скорочтение» состоит из трех автономных модулей, дополняющих друг друга и способствующих достижению основной цели. Каждый из модулей имеет свою специфику и направлен на решение своих собственных педагогических задач.

#### **Принципы обучения:**

- принцип сознательности, творческой активности, самостоятельности ребёнка при руководящей роли педагога;
- принцип наглядности, единства конкретного и абстрактного, рационального и эмоционального, репродуктивного и продуктивного обучения скорочтению, улучшению зрительной и слуховой памяти, как выражение комплексного подхода;
- принцип связи обучения с жизнью;
- постоянный поиск новых форм работы и совершенствования технологии.

#### **Цель и задачи программы**

**Цель** реализации программы: создание условий для развития навыков рационального чтения, повышения скорости чтения и усвоения информации.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- способствовать усвоению приёмов и техник скорочтения;
- увеличить скорость чтения вслух с полным пониманием прочитанного текста;
- формирование практических навыков по скорочтению, умственной и психологической деятельности;
- совершенствовать умения ориентироваться в постоянно-меняющемся информационном потоке.

#### **Развивающие:**

- развивать качества творческого мышления;
- развивать речь;
- развивать память и внимание;
- развивать познавательную и творческую активность, интеллектуальные способности;
- развивать навыки воображения, восприятия, умения работать и отдыхать, переключаясь на другое задание;
- развивать концентрацию внимания.

#### **Воспитательные:**

- формировать интерес к чтению;
- обеспечить условия для укрепления личностных качеств: воли, усидчивости, терпения, аккуратности, ответственности.

### **1.2. Формы, методы и средства, используемые для реализации программы**

При выборе метода изложения материала педагог учитывает уровень подготовки детей, их индивидуально-возрастные особенности.

#### **Методы обучения:**

- Словесные: рассказ, объяснение, тренировки, чтение, поощрение.
- Наглядные: демонстрация.
- Практические: упражнения, выполнение графических записей.

- Аналитические: наблюдение, сравнение, анкетирование, самоанализ, опрос.

### **Средства обучения:**

- наглядный материал: таблицы, схемы, образцы;

- методическая литература: книги, журналы;

- оборудование: книги, карандаши, ручки;

- материалы: тексты для чтения, корректурные пробы, таблицы, рисунки для запоминания, - набор для слуховой памяти.

### **Формы проведения занятий**

На занятиях используются фронтальные, групповые, парные и индивидуальные формы организации учебно-воспитательной деятельности учащихся.

По форме проведения можно выделить следующие занятия: теоретические, практические, занятия-игры.

### **Педагогические технологии**

На занятиях используются следующие технологии:

- *Личностно-ориентированное обучение* - содержание, методы и приемы данной технологии обучения направлены на то, чтобы раскрыть и развить способности каждого ребенка.

- *Развивающее обучение* - развитие психологических особенностей: способностей, интересов, личностных качеств и отношений между людьми; при котором учитываются и используются закономерности развития, уровень и особенности индивидуума.

- *Здоровьесберегающие технологии* - это система работы образовательного пространства по сохранению и развитию здоровья всех участников образовательного процесса.

- *Игровые технологии* – игра, обладая высоким развивающим потенциалом, является одной из форм организации занятия или может быть той или иной его частью (введения, объяснения, закрепления, упражнения, контроля), а также используется как технология организации воспитательных и организационно-массовых мероприятий.



- *Информационные технологии* - используются для повышения качества обучения. Деятельность педагога в данной области ориентирована на использование в ходе занятия мультимедийных информационных средств обучения.

### **1.3. Ожидаемые результаты**

#### **Личностные результаты**

У учащихся будут сформированы:

- новые знания и умения для организации внимания и памяти для дальнейшей успешной учёбы, активизации познавательной деятельности;
- мотивация к саморазвитию познавательных и творческих способностей;
- умение использовать техники запоминания при работе с учебным материалом;
- положительная самооценка за счёт повышения успешности деятельности.

**Предметные результаты** после окончания курса обучения каждого модуля дополнительной общеразвивающей программы «Скорочтение» конкретизируются в программе модулей и соответствуют их специфике и содержанию.

#### **Метапредметные результаты**

##### **Регулятивные УУД:**

- управлять своим вниманием;
- использовать технику дыхательных упражнений для достижения
- высокой умственной работоспособности;
- справляться с информационным «завалом»;
- максимально возмещать затраты времени и усилий, вложенные в чтение.

##### **Познавательные УУД:**

- выделять в тексте самое важное и необходимое;
- логически рассуждать, пользуясь приемами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;

- обоснованно делать выводы, доказывать;
- извлекать и анализировать информацию из различных источников.

#### **Коммуникативные УУД:**

- логически рассуждать, пользуясь приемами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;
- обоснованно делать выводы, доказывать;
- развивать способность взаимодействия и общения с другими людьми за счет улучшения качества устной речи.

#### **1.4. Критерии и способы определения результативности**

Результативность образовательной программы отражает достижение учащимися детского объединения предметных, метапредметных и личностных результатов.

Достижение личностных и метапредметных результатов отслеживается педагогом преимущественно на основе собеседований и наблюдений за учащимися в ходе учебных занятий, участия ребят в коллективных творческих делах и мероприятиях детского объединения и образовательного учреждения.

**Предметные результаты** освоения дополнительной общеразвивающей программы отражают сформированность у учащихся теоретических знаний и практических умений и навыков. Предметные результаты определяются путем проведения стартового, текущего и итогового измерения скорости чтения и определения понимания прочитанного. Итоги начального, текущего и итогового контроля фиксируются педагогом в журнале.

#### **1.5. Виды и формы контроля и диагностика результатов**

Программа предусматривает осуществление контроля на различных этапах процесса обучения:

- **Предварительный контроль** (на начальном этапе обучения с целью определения уровня готовности к восприятию учебного материала).
- **Текущий контроль** (в процессе обучения с целью выявления пробелов в усвоении материала программы).

- **Итоговый контроль** (в конце курса обучения с целью диагностирования уровня усвоения программного материала и соответствия прогнозируемым результатам обучения).

**Методы контроля и диагностика результатов:** наблюдение, опрос, беседа, анкетирование, тестирование, презентация, итоговое занятие.

### 1.6. Воспитательная работа

Важным моментом в воспитательной работе является создание и укрепление детского коллектива. Для достижения данной цели планируется организовывать коллективно-творческие дела, экскурсии по городу, групповое посещение выставок, подготовка и проведение праздников и различных мероприятий. Подготовка и участие в тематических конкурсах и выставках разного уровня так же будет способствовать сплочению группы, формированию у ребят целеустремленности, уверенности в своих силах, осознание своей значимости, чувства ответственности.

### 1.7. Работа с родителями

В работе с родителями используются следующие формы:

- родительские собрания;
- индивидуальные беседы;
- опрос и анкетирование родителей на предмет удовлетворенности обучением.

## 2. Содержание программы

### Учебный план программы

№ п/п	Наименование модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Модуль «Знакомство со «скорочтением»	48	9,5	38,5
2.	Модуль «Развитие памяти»	48	9,5	38,5
3.	Модуль «Развитие внимания и образного мышления»	48	7,5	40,5
<b>Итого:</b>		<b>144</b>	<b>26,5</b>	<b>117,5</b>

## **2.1. Модуль «Знакомство со «скорочтением»**

Первый модуль программы направлен на ознакомление детей понятием «скорочтение». На ознакомление с приемами и методами скорочтения.

**Цель модуля:** способствовать развитию навыков рационального чтения, повышению скорости чтения, усвоению информации посредством упражнений на развитие речевого аппарата, упражнений, способствующих устранению возвратных движений глаз, упражнений на расширения угла зрения, кинезиологических упражнений, работой с текстами.

### **Задачи модуля:**

#### **Обучающие:**

- познакомить с понятием «скорочтение»;
- познакомить с основными приемами и методами программы «Скорочтение»;
- познакомить с упражнениями для устранения возвратного движения глаз;
- познакомить с упражнениями на расширение угла зрения;
- познакомить с кинезиологическими упражнениями.

#### **Развивающие:**

- развивать межполушарное взаимодействие;
- развивать коммуникативные способности детей;
- развивать речевой аппарат;

#### **Воспитательные:**

- воспитать интерес к чтению.

### **Предметные результаты освоения курса обучения по модулю:**

*По окончании курса обучения учащиеся должны знать:*

- правила техники безопасности во время работы;
- как логически рассуждать, пользуясь приемами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;

- как развивать способность взаимодействия и общения с другими людьми за счет улучшения качества устной речи.
- как использовать кинезиологические упражнения для достижения высокой умственной работоспособности;
- как максимально возмещать затраты времени и усилий, вложенные в чтение.

*По окончании курса обучения учащиеся должны уметь:*

- соблюдать правила техники безопасности при работе;
- читать свободно, бегло и выразительно вслух и про себя, со скоростью позволяющей понимать прочитанное;
- владеть навыками быстрого «предосмотра» читаемого текста;
- владеть техникой скорочтения
- читать с применением эффективных стратегий запоминания.

### **Учебно-тематический план модуля**

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	Собеседование, тестирование
2.	Развитие артикуляционного аппарата	9	2	7	Наблюдение, опрос
3.	Что мешает «скорочтению»?	10	2	8	Наблюдение, опрос
4.	Расширение поля зрения при чтении	8	2	6	Наблюдение, опрос
5.	Развитие межполушарного взаимодействия	6		6	Наблюдение, опрос
6.	Работа с текстами	11	2	9	Опрос
7.	Итоговое занятие	2	0,5	1,5	Тестирование
<b>Итого:</b>		<b>48</b>	<b>9,5</b>	<b>38,5</b>	

### **Содержание образовательной деятельности**

#### **1. Вводное занятие.**

Теория. Введение в программу. Знакомство с целями и задачами. Знакомство с коллективом. Инструктаж по технике безопасности.

Практика. Входной контроль. Чтение текста на время.

## **2. Развитие артикуляционного аппарата.**

Теория. Отработка дикции.

Практика: Чтение и разучивание чистоговорок, скороговорок. Артикуляционная гимнастика. Чтение слоговых таблиц для речевой разминки. Метод Жинкина, «Марсианские стихотворения».

## **3. Что мешает скорочтению?**

Теория: Избавление от регрессии при чтении. Как избавиться от возвратного движения глаз. Методика овладения приёмами «Молчун», «Партизан», «Читаем и считаем», «Чтение и отбивание ритма».

Практика: Отработка приемов «Шторка», «Окошко», «Читаем с указкой». Подавление артикуляции. Отработка приемов «Молчун», «Партизан», «Читаем и считаем», «Чтение и отбивание ритма».

## **4. Расширение зрения при чтении.**

Теория: Как можно увеличить площадь читаемого текста? Правила работы с таблицами Шульте.

Практика: Работа с таблицами Шульте, увеличение «пятна ясного видения». Работа с клиновидными таблицами. Метод «Зеленая точка».

## **5. Развитие межполушарного взаимодействия. Упражнения на синхронизацию обоих полушарий.**

Теория: Что такое кинезиология?

Практика: Упражнения на синхронизацию обоих полушарий. Приём «Золушка», «Циклоп», рисование двумя руками. Кинезиологические упражнения.

## **6. Работа с текстами.**

Теория: Правила работы с текстами.

Практика: Упражнения «Многократное чтение», «Цифры вместо букв», «Перевернутый текст», «Слитные тексты», работа с шаблонами.

## **7. Итоговое занятие.**

Практика: Итоговый контроль. Чтение текста на время. Турнир по скорочтению.

### **2.2. Модуль «Развитие памяти»**

Данный модуль направлен на развитие зрительной, оперативной слуховой памяти. Так же в модуле «развитие памяти» используются приемы скорочтения и упражнения на устранения возвратных движений глаз, артикуляции и расширения угла зрения.

**Цель модуля:** способствовать развитию навыков рационального чтения, повышению скорости чтения, развитию оперативной памяти, развитию слуховой памяти посредством упражнений на улучшение оперативной, зрительной и слуховой памяти, работой с текстами и кинезиологических упражнений.

**Задачи модуля:**

**Обучающие:**

- познакомить с понятием «скорочтение»;
- познакомить с основными приемами и методами программы «Скорочтение»;
- познакомить с упражнениями для устранения возвратного движения глаз и артикуляции.

**Развивающие:**

- развивать зрительную память;
- развивать оперативную память;
- развивать слуховую память;
- развивать работу правого и левого полушарий мозга;
- развивать коммуникативные способности детей.

**Воспитательные:**

- воспитать аккуратность, бережливость, трудолюбие, самостоятельность, умение доводить начатое дело до конца.

## Предметные результаты освоения курса обучения по модулю:

*По окончании курса обучения учащиеся должны знать:*

- правила техники безопасности во время работы;
- как логически рассуждать, пользуясь приемами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;
- как развивать способность взаимодействия и общения с другими людьми за счет улучшения качества устной речи.
- как использовать кинезиологические упражнения для достижения высокой умственной работоспособности;
- как максимально возмещать затраты времени и усилий, вложенные в чтение.

*По окончании курса обучения учащиеся должны уметь:*

- соблюдать правила техники безопасности при работе;
- читать свободно, бегло и выразительно вслух и про себя, со скоростью позволяющей понимать прочитанное;
- владеть навыками быстрого «предсмотр» читаемого текста;
- улучшить зрительную, слуховую и оперативную память;
- владеть техникой скорочтения читать с применением эффективных стратегий запоминания.

### Учебно-тематический план модуля

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	Собеседование, тестирование
2.	Развитие оперативной памяти	9	2	7	Опрос
3.	Развитие слуховой памяти	9	2	7	Опрос
4.	Развитие зрительной памяти	8	2	6	Опрос
5.	Развитие межполушарного	6	0	6	Опрос



	взаимодействия				
6.	Работа с текстами. Что мешает скорочтению?	12	2	10	Опрос
8.	Итоговое занятие	2	0,5	1,5	Тестирование
<b>Итого:</b>		<b>48</b>	<b>9,5</b>	<b>38,5</b>	

### Содержание образовательной деятельности

#### 1. Вводное занятие.

Теория. Введение в программу. Знакомство с целями и задачами. Знакомство с коллективом. Инструктаж по технике безопасности.

Практика. Входной контроль. Чтение текста на время.

#### 2. Развитие оперативной памяти.

Теория: Резервы обучения чтению. Улучшение оперативной памяти по Зрительным диктантам И.Т. Федоренко.

Практика: Тренировка скорости восприятия «Тайна пропавшего предложения».

#### 3. Развитие слуховой памяти.

Теория: Виды памяти.

Практика: Приёмы: «Снежный ком», «Помню всё», «Ассоциативные цепочки», «10 слов», «Нарисуй по описанию», «Выбор».

#### 4. Развитие зрительной памяти.

Теория: Как развить память?

Практика: Игра «Найди пару», «Чего нет?», «Что изменилось?», «Волшебный мешочек», «Восстанови порядок», «Ромб».

#### 5. Развитие межполушарного взаимодействия.

Практика: «Зеркальное рисование», «Зарядка для мозга», «Кулак-ладонь», «Ухо-нос», «Капитан»

#### 6. Работа с текстами. Что мешает скорочтению?

Теория: Правила работы с текстами.

Подавление регрессии. Подавление артикуляции.

Практика: Чтение текстов с пропущенными буквами и словами, текстов с перепутанными буквами, текстов с усеченными словами.

Чтение с указкой, чтение с пальцем, чтение с шаблоном. Приемы «Молчун», «Партизан», «Читаем и считаем», «Чтение и отбивание ритма», «Метод Жинкина».

### **7. Итоговое занятие.**

Практика: Итоговый контроль. Турнир по скорочтению. Чтение текста на время.

### **2.3. Модуль «Развитие внимания и образного мышления»**

Данный модуль направлен на развитие внимания, образного мышления, антиципации.

**Цель модуля:** способствовать развитию навыков рационального чтения, повышению скорости чтения, тренировке внимания, зрительной и слуховой памяти, развитию антиципации, работой с текстами и кинезиологическими упражнениями.

#### **Задачи модуля:**

##### **Обучающие:**

- познакомить с понятием «скорочтение»;
- познакомить с основными приемами и методами программы «Скорочтение»;
- познакомить с упражнениями для устранения возвратного движения глаз и артикуляции.

##### **Развивающие:**

- развивать внимания;
- развивать образное мышление;
- развивать антиципацию;
- развивать коммуникативные способности детей.

##### **Воспитательные:**

- воспитать интерес к чтению;
- воспитать аккуратность, бережливость, трудолюбие, самостоятельность, умение доводить начатое дело до конца.

## **Предметные результаты освоения курса обучения по модулю:**

*По окончании курса обучения учащиеся должны знать:*

- правила техники безопасности во время работы;
- как логически рассуждать, пользуясь приемами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;
- как развивать способность взаимодействия и общения с другими людьми за счет улучшения качества устной речи;
- как использовать кинезиологические упражнения для достижения высокой умственной работоспособности;
- как максимально возмещать затраты времени и усилий, вложенные в чтение.

*По окончании курса обучения учащиеся должны уметь:*

- соблюдать правила техники безопасности при работе;
- читать свободно, бегло и выразительно вслух и про себя, со скоростью позволяющей понимать прочитанное;
- владеть навыками быстрого «предсмотр» читаемого текста;
- владеть техникой антиципации;
- владеть техникой концентрации внимания, переключения внимания;
- владеть техникой скорочтения;
- читать с применением эффективных стратегий запоминания.

### **Учебно-тематический план модуля**

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	Собеседование, тестирование
2.	Тренировка внимания	6	1	5	Опрос
3.	Развитие антиципации	5	1	4	Опрос
4.	Развитие образного	8	2	6	Опрос

	мышления				
5.	Развитие межполушарного взаимодействия	6		6	Опрос
6.	Работа с текстами.	10	1	9	Опрос
7.	Что мешает скорочтению?	9	1	8	Опрос
8.	Итоговое занятие	2	0,5	1,5	Тестирование
<b>Итого:</b>		<b>48</b>	<b>7,5</b>	<b>40,5</b>	

## Содержание образовательной деятельности

### 1. Вводное занятие.

Теория. Введение в программу. Знакомство с целями и задачами. Знакомство с коллективом. Инструктаж по технике безопасности.

Практика. Входной контроль. Чтение текста на время.

### 2. Тренировка внимания.

Теория: Свойства внимания. Приёмы, как развить внимание.

Практика: Упражнения по развитию наблюдательности «Большие и малые числа», «Поиск отличий», «Цветные слова», «Верно/неверно», «Глаз – алмаз», «Шерлок», «Корректор», «тест Струпа», «Лабиринт», корректурная проба, Эрудит.

### 3. Развитие антиципации.

Теория: Антиципация - это предвосхищение, предугадывание.

Практика: Приёмы по развитию антиципации: «Половинка», «Чтение с препятствиями», «Вставь предлоги», «Доскажи словечко», «Рамки».

### 4. Развитие образного мышления.

Практика: упражнения «Матрицы Равена», «Каллиграммы», «На что это похоже», «Светофор».

### 5. Развитие межполушарного взаимодействия.

Практика: «Победитель», «Восьмерки», «Колечко», «Кулак-ребро-ладонь», «Кочерга»

### 6. Работа с текстами.

Теория: Правила работы с текстами.

Практика: Чтение текстов с пропущенными буквами и словами, текстов с перепутанными буквами, текстов с усеченными словами, упражнение со слоговыми таблицами.

### **7. Что мешает скорочтению?**

Теория: Подавление регрессии. Подавление артикуляции.

Практика: Чтение с указкой, чтение с пальцем, чтение с шаблонами. Отработка «Метод Жинкина», работа с палочками.

### **8. Итоговое занятие.**

Практика: Турнир по скорочтению. Итоговый контроль. Чтение текста на время.

## **3. Ресурсное обеспечение программы**

### **3.1. Учебно-методическое обеспечение программы**

Дополнительная общеразвивающая программа «Скорочтение» обеспечена следующими учебно-методическими материалами:

Учебные пособия (учебная и периодическая литература по направлению деятельности детского объединения).

Методические пособия (аннотированный список Интернет-ресурсов по профилю программы).

Дидактическое обеспечение (конспекты занятий, методические разработки, технологические таблицы и схемы, тематическая подборка игр, раздаточный материал).

### **3.2. Материально - техническое обеспечение программы**

Для успешной реализации дополнительной общеразвивающей программы «Скорочтение» необходимо:

- помещение для занятий с хорошим освещением;
- столы и стулья;
- аудио аппаратура;
- компьютер.

## **4. Список литературы**

1. Абдулова Г.Ф. Самый эффективный тренажёр по скорочтению.-М.:

Издательство АСТ, 2018.

2. Абдулова Г.Ф. Скорочтение для детей. -М.: Издательство АСТ, 2017.

3. Бугрименко Е.А., Цукерман Г.А. Чтение без принуждения. – М.: Творческая педагогика, 2018.

4. Дмитриева В.Г. Тренажер по чтению. - М.: Т66 АСТ, 2019.

5. Зайцев В.Н. Резервы обучения чтению. – М.: "Просвещение", 2019.

6. Мухаматулина Е., Михеева Н. сост. Нейропсихологическая игра «Попробуй повтори» – М.: Издательство «Генезис», 2017

7. Узорова О.В, Нефёдова Е.А. Быстрое обучение чтению – М.: Издательство АСТ, 2020.

8. Экгардт Р.Н. Книга для обучения детей быстрому чтению- г. Челябинск Изд. «Рекпол», 2019г

9. Кинезиологические упражнения. Комплексы 1-4. [Интернет-ресурс]  
<https://www.sites.google.com/site/logospeedmuhu/palciki/razvitie-mezpolusarnogo-vzaimodejstvia>

<b>Раздел</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Кол-во часов</b>
<i>Модуль 1. Скорочтение</i>	Вводное занятие.	2
	Что мешает скорочтению? Упражнения на подавление артикуляции	2
	Что мешает скорочтению? Избавление от регрессии	2
	Работа с текстами. Развитие артикуляционного аппарата.	2
	Расширение поля зрения при чтении	2
	Что мешает скорочтению? Избавление от регрессии.	2
	Повторение пройденного материала. Развитие межполушарного взаимодействия	2
	Работа с текстами	2
	Развитие артикуляционного аппарата-чистоговорки «марсианские» стихи	2
	Что мешает скорочтению? Упражнения на подавление артикуляции	2
	Расширение поля зрения при чтении	2
	Работа с текстами	2
	Развитие артикуляционного аппарата-скороговорки	2
	Расширение поля зрения при чтении	2
	Работа с текстами	2
	Повторение пройденного материала. Развитие межполушарного взаимодействия	2
	Развитие артикуляционного аппарата -Метод Жинкина	2
	Работа с текстами	2
	Расширение поля зрения при чтении	2
	Повторение пройденного материала. Развитие межполушарного взаимодействия	2
	Развитие артикуляционного аппарата-артикуляционная гимнастика	2
	Работа с текстами	2
	Что мешает скорочтению? Упражнения на подавление артикуляции	2
	Итоговое занятие.	2
<i>Модуль 2. Интеллектика</i>	Вводное занятие	2
	Тренировка внимания	2

	Развитие слуховой памяти	2
	Совершенствование воображения	2
	Развитие зрительной памяти	2
	Тренировка внимания	2
	Развитие логического мышления	2
	Развитие концентрации внимания	2
	Развитие логического мышления	2
	Тренировка внимания	2
	Развитие слуховой памяти	2
	Развитие зрительной памяти	2
	Развитие концентрации внимания	2
	Развитие логического мышления	2
	Совершенствование воображения	2
	Развитие концентрации внимания	2
	Развитие слуховой памяти	2
	Тренировка внимания	2
	Развитие зрительной памяти	2
	Развитие логического мышления	2
	Развитие концентрации внимания	2
	Совершенствование воображения	2
	Развитие зрительной памяти	2
	Итоговое занятие	2
<i>Модуль 3.«Ментальная арифметика»</i>	Вводное занятие. Прямое сложение и вычитание (+/-) на нижних косточках.	2
	Прямое сложение и вычитание (+/-) 5. Ментальный счёт	2
	Прямое сложение и вычитание +/- 6, +/- 7. Ментальный счёт	2
	Прямое сложение и вычитание +/- 8, +/- 9. Ментальный счёт	2
	Повторение «Прямое сложение и вычитание» (+/-), Однозначные-1Д.	2
		2
	Прямое +/-, двузначные- 2Д на нижних косточках. Ментальный счёт	2
	Прямое +/- 2Д: десятки на нижних косточках, единицы на всех косточках. Ментальный счёт	2
	Прямое +/- 2Д: десятки на нижних косточках, единицы на всех косточках. Закрепление. Ментальный счёт	2
	Прямое +/- 2Д на всех косточках. Ментальный счёт	2



	Прямое +/- 2Д на всех косточках. Закрепление. Ментальный счёт	2
	Повторение «Прямое сложение и вычитание»(+/-), Двухзначные- 2Д.	2
	Решение примеров по формуле «Помощь брата» +4. Ментальный счёт	2
	Решение примеров по формуле « Помощь брата» -4. Ментальный счёт	2
	Решение примеров по формуле «Помощь брата» +3.Ментальный счёт.	2
	Решение примеров по формуле «Помощь брата» -3.Ментальный счёт	2
	Решение примеров по формуле «Помощь брата» +2.Ментал. счёт	2
	Решение примеров по формуле «Помощь брата» -2. Ментальный счёт	2
	Решение примеров по формуле « Помощь брата» +1. Ментальный счёт	2
	Решение примеров по формуле «Помощь брата» -1. Ментальный счёт	2
	Решение примеров по формулам «Помощь брата» +/-, двухзначные- 2Д, десятки -прямое, единицы- «Помощь брата». Ментальный счёт	2
	Решение примеров по формулам «Помощь брата» +\-, двухзначные-2Д. Ментальный счёт	2
	Решение примеров по формулам «Помощь брата» +/- 2Д. Закрепление. Ментальный счёт	2
	Повторение формул «Помощь брата» (+/-), Двухзначные- 2Д.	2
	Итоговое занятие.	2