

**ПРОЕКТ «СПОРТ ВО ДВОРЕ»
МБУ ДО «ЦДТ «Металлург» г.о.Самара**

Команда проекта: руководитель Баданова О.Ю.

Добролюбова М.П., Алчинова Г.Д., Киргизов В.В., Киселев И.В., Чекмарев А.П., Логинов Н.В., Махиянов Р.Р., Мигачева И.А., Поляков Р.А., Нестеров А.Б., Губарева Е.И., Новрузов Р.Б., Новрузова Ф.С.

Описание проекта

Основные идеи

Проект «Спорт во дворе» долгосрочный и включает комплекс организационных, информационных мероприятий по развитию массового спорта и физической культуры среди населения Кировского района.

В рамках реализации проекта планируется проведение различных по форме мероприятий: подвижные и спортивные игры, товарищеские встречи по футболу, турниры по настольному теннису, спортивные праздники, веселые старты, мастер-классы по различным видам спорта, фоновой ходьбой и др. А также будет проводиться пробное тестирование по некоторым видам испытаний в соответствии с нормативами ГТО. Стремление к выполнению норм ГТО должно стать хорошей мотивацией для участия в систематических физических занятиях, мероприятиях, направленных на продвижение ЗОЖ. Большое внимание будет уделяться развитию семейного спорта, преемственности и наставничества, воодушевляя активных подростков стать организаторами спортивных мероприятий.

Актуальность проекта. Постановка проблемы.

Администрация города выделяет значительные средства на строительство дворовых спортивных площадок. Но, к сожалению, эти спортивные площадки редко используются по назначению.

Дворовый спорт – здоровая альтернатива бесцельному времяпровождению. Сохранение и укрепление здоровья детей на сегодняшний день является приоритетным направлением деятельности государства и общества, поскольку лишь здоровые дети в состоянии должным образом усваивать полученные знания и в будущем способны заниматься производительно-полезным трудом.

Организация мероприятий на спортивных дворовых и школьных площадках способствует созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей и подростков, вовлекает их в массовый спорт, способствует пропаганде здорового образа жизни и является действенной формой профилактики безнадзорности, вредных привычек в молодежной среде.

В связи с этим необходимо задействовать наибольшее число детей и подростков на спортивных площадках, где они смогут заниматься бесплатно, в любое время любимым видом спорта, а также принимать участие в разного рода спортивных соревнованиях, акциях, различных мероприятиях спортивной направленности вместе с родителями.

Целевые группы (на кого направлен проект)

Дети и подростки и их родители проживающие в Кировском районе городского округа Самара.

Информация о партнерах проекта

В рамках данной работы планируется организовать сетевое взаимодействие с предполагаемыми партнерами – учреждения общего образования Кировского района г. Самары, ТОСы Кировского района;

Срок реализации проекта 2026-2027 уч.г.

Масштаб проекта 5 спортивных дворовых площадок Кировского района г.Самара

Предполагаемый Интернет-ресурс проекта Информационное обеспечение будет осуществляться на странице персонального сайта ЦДТ «Металлург» <http://cdtmet.myl.ru/>, а также на странице сообщества ЦДТ «Металлург» в социальной сети Вконтакте https://vk.com/cdt_metallurg_samara, и на страницах клубов по месту жительства в социальной сети в ВК.

Цель и задачи проекта

Цель проекта: Популяризация здорового образа жизни среди

	детей и их родителей посредством проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на дворовых и школьных площадках Кировского района города Самары Задачи: – активно использовать спортивные дворовые и школьные площадки в качестве мест интересного и полезного времяпрепровождения детей и их родителей как положительный пример ведения здорового образа жизни; – пропагандировать активный и здоровый образ жизни; – привлечь волонтеров для проведения спортивных занятий на дворовых спортивных площадках; – формировать у детей и подростков и их родителей потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом, подъем массовости занятий физической культурой среди жителей района; – познакомить детей и взрослых с историей, символикой, видами испытаний и нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»; – содействовать воспитанию у детей и подростков социально-значимых личностных качеств: чувства патриотизма, целеустремленность, настойчивость, организованность, упорство, трудолюбие; – инициировать различные формы сетевого взаимодействия со школами, ТОСами и местной общественностью.
	Проект реализуется с 2021 года

План работы на 2026-2027 уч. год

№ п/п	Название мероприятия	Дата	Место проведения	Ответственный
1.	Организация работы творческих групп педагогов по проекту. Разработка плана мероприятий.	сентябрь	ЦДТ	Баданова О.Ю.
2.	Проведение спортивно-игровых программ	В теч-е года	Спортивные площадки	Мигачева И.А. Алчинова Г.Д. Поляков Р.А. Киселев И.В.
3.	Проведение эстафет и соревнований по бегу	В теч-е года	Каток Парк «50 лет Октября»	Губарева Е.И. Нестеров А.Б.
	Спортивные тренировки по ОФП	В теч-е года	Спортивные площадки	Новрузов Р.Б. Новрузова Ф.С. Киргизов В.В. Логинов Н.В. Чекмарев А.П. Махиянов Р.Р.
4.	Спортивные акции «За здоровьем на каток!»	Январь-февраль	Каток Парк «50 лет Октября»	Алчинова Г.Д. Губарева Е.И.
5.	Спортивный праздник «Семья! Спорт! ГТО!»	Май	Спортивная площадка	Новрузов Р.Б. Новрузова Ф.С.
6.	Проведение соревнований по футболу (мини-футболу)	В теч-е года	Спортивные площадки	Киргизов В.В. Логинов Н.В.

			Ул. Товарная 5 Ул. Пугачевская 21А Днепропетровский проезд 1/332 Спортивные площадки шк. №162, 86	Чекмарев А.П. Махиянов Р.Р. Киселев И.В. Новрузов Р.Б. Новрузова Ф.С. Поляков Р.А. Алчинова Г.Д.
7.	Конкурс видео «Моя семья и ГТО»	Апрель-май	ЦДТ	Новрузов Р.Б. Новрузова Ф.С.